

Centre de santé et de services sociaux
de Rimouski-Neigette

Parce que rien n'égale la santé !

RÉPERTOIRE DES SERVICES ET DES RESSOURCES À LA COMMUNAUTÉ DE RIMOUSKI



Production :
Service d'organisation communautaire
CLSC - Rimouski

Septembre 2011

TABLE DES MATIÈRES

SECTION I – SERVICES GOUVERNEMENTAUX	1
AGENCE DU REVENU DU CANADA	2
ALLOCATIONS FAMILIALES DU QUÉBEC (Voir aussi Régie des rentes du Québec, section I).....	2
ANCIENS COMBATTANTS	2
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE (Voir Centre communautaire juridique, section I)	
BUREAU DE LA PUBLICITÉ DES DROITS	2
CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE (AIDE-JURIDIQUE)	2
CENTRE DE DÉTENTION DE RIMOUSKI.....	2
CENTRE LOCAL D'EMPLOI (CLE)	2
CITOYENNETÉ ET IMMIGRATION CANADA	3
COMMISSION DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL DU QUÉBEC (CSST).....	3
COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE	3
COMMISSION DES NORMES DU TRAVAIL.....	3
COMMUNICATION-QUÉBEC (Voir Services Québec, section I)	
CONSEIL DU STATUT DE LA FEMME.....	3
CURATEUR PUBLIC DU QUÉBEC.....	3
DÉPUTÉ FÉDÉRAL.....	4
DÉPUTÉ PROVINCIAL.....	4
DIRECTION DE L'ÉTAT CIVIL MINISTÈRE DE LA JUSTICE	4
DIRECTION DE L'INDEMNISATION DES VICTIMES D'ACTES CRIMINELS (IVAC)	4
DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS CORRECTIONNELS (DSPC)	4
INSTITUT DE MÉDIATION ET D'ARBITRAGE DU QUÉBEC	4
MÉDIATION FAMILIALE (SERVICE DE)	4
MINISTÈRE DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS	5
MINISTÈRE DE L'EMPLOI ET DE LA SOLIDARITÉ SOCIALE.....	5
MINISTÈRE DE L'ENVIRONNEMENT (Voir ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs, section I)	
MINISTÈRE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE, DE L'ENVIRONNEMENT ET DES PARCS.....	5
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE RIMOUSKI-NEIGETTE (MRC).....	5
OFFICE DE LA PROTECTION DU CONSOMMATEUR (OPC).....	5
OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC (OPHQ)	5
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE RIMOUSKI	6
PALAIS DE JUSTICE DE RIMOUSKI.....	6
PRESTATION FISCALE POUR ENFANTS ET PRESTATION UNIVERSELLE POUR GARDE D'ENFANTS – REVENU CANADA	6
PROTECTEUR DU CITOYEN	6
RÉGIE DES RENTES DU QUÉBEC	6
RÉGIE DU LOGEMENT.....	6
RÉGIME DE PENSION DU CANADA (Voir Service Canada, section I)	
REVENU QUÉBEC.....	7
SECRÉTARIAT À L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME ET AUX INITIATIVES SOCIALES (SACAIS)	7
SECRÉTARIAT À LA FAMILLE (Voir ministère de la Famille et des Aînés, section I)	
SÉCURITÉ DE LA VIEILLESSE (Voir Service Canada, section 1)	
SÉCURITÉ INCENDIE.....	7
SERVICE CANADA	7
SERVICE DE PROBATION DU QUÉBEC (ADULTE) (Voir Direction des services professionnels correctionnels, section I)	

SERVICES CORRECTIONNELS DU CANADA (LIBÉRATIONS CONDITIONNELLES)	7
SERVICES QUÉBEC	8
SOCIÉTÉ DE L'ASSURANCE AUTOMOBILE DU QUÉBEC	8
SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC (SHQ).....	8
SUPPLÉMENT DE REVENU GARANTI (Voir Service Canada, section I)	
SÛRETÉ DU QUÉBEC	8
UNITÉ RÉGIONALE DE LOISIR ET DE SPORT	8
VILLE DE RIMOUSKI.....	9

SECTION II – SERVICES D'ÉDUCATION 10

ALLO-PROF !.....	11
ATELIER SENSAMERVEILLE.....	11
CÉGEP DE RIMOUSKI.....	11
CENTRE COLLÉGIAL DE FORMATION À DISTANCE	11
CENTRE D'APPRENTISSAGE PERSONNALISÉ	11
CENTRE DE FORMATION RIMOUSKI-NEIGETTE.....	11
COMMISSION SCOLAIRE DES PHARES	12
ÉCOLE LANGEVIN.....	13
ÉCOLE PAUL-HUBERT.....	13
ÉCOLE PAUL-HUBERT DU GRAND DÉFI	13
ÉCOLE SAINT-JEAN	14
FORMATION CLEF MITIS-NEIGETTE	14
INSTITUT MARITIME DU QUÉBEC.....	14
MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION, DU LOISIR ET DU SPORT	14
PRO-JEUNE-EST RIMOUSKI-NEIGETTE	14
UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À RIMOUSKI (UQAR).....	14

SECTION III – SERVICES DE SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX 15

AGENCE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DU BAS-SAINT-LAURENT	16
AMBULANCE	16
ASSOCIATION DE MÉDIATION FAMILIALE DU QUÉBEC	16
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE D'ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX	16
CENTRE ANTIPOISON DU QUÉBEC.....	16
CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - BAS-SAINT-LAURENT.....	16
CENTRE DE CRISE (Voir Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-Saint-Laurent, section VIII)	
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET EN TROUBLES ENVAHISSANTS DU DÉVELOPPEMENT DU BAS-SAINT-LAURENT (CRDITED)	17
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCES L'ESTRAN	17
CENTRE DE RÉADAPTATION L'INTERACTION	17
CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE RIMOUSKI-NEIGETTE	17
CENTRE D'HÉBERGEMENT – RIMOUSKI (Voir Centre de santé et de services sociaux de Rimouski-Neigette, section III)	
CENTRE HOSPITALIER RÉGIONAL DE RIMOUSKI (Voir Centre de santé et de services sociaux de Rimouski-Neigette, section III)	
CENTRE JEUNESSE DU BAS-SAINT-LAURENT	18
CENTRE PÉRINATAL ENTRE DEUX VAGUES	18
CLINIQUE DE FIBROSE KYSTIQUE (Hôpital)	19
CLINIQUE DE PLANIFICATION DES NAISSANCES (Hôpital)	19

CLINIQUE EXTERNE DE PSYCHIATRIE (Hôpital)	19
CLINIQUE MTS (Voir Centre de santé et de services sociaux de Rimouski-Neigette, section III)	
CLINIQUE ST-AMOUR	19
CLSC - RIMOUSKI (Voir Centre de santé et de services sociaux de Rimouski-Neigette, section III)	
DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE (DPJ) (Voir Centre Jeunesse du Bas-Saint-Laurent, section III)	
DIRECTION RÉGIONALE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU BAS-SAINT-LAURENT	19
FOYER DE RIMOUSKI (Voir Centre de santé et de services sociaux de Rimouski-Neigette, section III)	
HÔPITAL RÉGIONAL - RIMOUSKI (Voir Centre de santé et de services sociaux de Rimouski-Neigette, section III)	
INFO-SANTÉ	20
INSTITUT DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DU QUÉBEC (IRDPQ).....	20
KINO-QUÉBEC	20
MAISON DES NAISSANCES COLETTE-JULIEN	20
RÉANIMATION CARDIO-RESPIRATOIRE ET PREMIERS SOINS	20
RÉGIE DE L'ASSURANCE-MALADIE DU QUÉBEC	20
SERVICE D'APPRENTISSAGE AUX HABITUDES DE TRAVAIL (SAHT) (Voir Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement du BSL, section III)	
SERVICE DE PSYCHIATRIE INFANTILE ET JUVÉNILE (SPIJ).....	21
S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE	21
UNITÉ DE MÉDECINE FAMILIALE (CSSS de Rimouski-Neigette).....	21

SECTION IV – CLINIQUES MÉDICALES 22

CLINIQUE DE MÉDECINE FAMILIALE	23
CLINIQUE DE PÉDIATRIE	23
CLINIQUE DU DOCTEUR ALAIN DAIGLE	23
CLINIQUE MÉDICALE CENTRE-VILLE	23
CLINIQUE MÉDICALE DE SACRÉ-CŒUR.....	23
CLINIQUE MÉDICALE DE SAINTE-BLANDINE	23
CLINIQUE MÉDICALE DE SAINT-FABIEN.....	23
CLINIQUE MÉDICALE DU BOISÉ LANGEVIN	23
CLINIQUE MÉDICALE DU PHARE	23
CLINIQUE MÉDICALE MÉGA-FORCE (DR CARLO JEAN-LOUIS).....	23
DOCTEURE NICOLE ARCHAMBAULT	23
DOCTEUR ROSAIRE RIOUX.....	23
UNITÉ DE MÉDECINE FAMILIALE DU CLSC	23

SECTION V – DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE 24

BANQUE DE DÉVELOPPEMENT DU CANADA (BDC)	25
CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT (CLD).....	25
CONFÉRENCE RÉGIONALE DES ÉLU(E)S	25
COOPÉRATIVE DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL (CDR)	25
EMPLOI-QUÉBEC (Voir aussi Centre local d'emploi, section I).....	25
INVESTISSEMENT-QUÉBEC	25

MINISTÈRE DES AFFAIRES MUNICIPALES ET DES RÉGIONS	26
MINISTÈRE DU DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE, DE L'INNOVATION ET DE L'EXPORTATION	26
RÉSEAU ACCÈS-CRÉDIT	26
SOCIÉTÉ D'AIDE AU DÉVELOPPEMENT DES COLLECTIVITÉS DE LA NEIGETTE (SADC).....	26

SECTION VI – RESSOURCES D'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES ÂGÉES 27

CENTRE D'HÉBERGEMENT – RIMOUSKI	28
CENTRE POLYVALENT DES AÎNÉS ET AINÉES DE RIMOUSKI RÉSIDENCE SAINT-LOUIS	28
DOMAINE DES ÉRABLES	28
DOMAINE LA MARGUERITE	28
DOMAINE SEIGNEUR LEPAGE	28
GÎTE NOTRE-DAME.....	28
LA MAISON ST-GERMAIN	28
L'ANCIEN MONASTÈRE	29
LES VILLAS DE L'ÉVÊCHÉ.....	29
MAISON MANUEL-HENRI.....	29
MANOIR LES GÉNÉRATIONS.....	29
MANOIR NORMANDIE.....	29
RÉSIDENCE CAROLLE ST-AMAND	29
RÉSIDENCE CHARLES-OSCAR	29
RÉSIDENCE DE L'IMMACULÉE	29
RÉSIDENCE DES ÎLES	30
RÉSIDENCE ÉMILIA	30
RÉSIDENCE JUBÉ.....	30
RÉSIDENCE LYNDA ALBERT	30

ÉDIFICES À LOGEMENTS POUR PERSONNES ÂGÉES

LE 160 HUDON.....	31
L'OASIS.....	31

HABITATIONS À LOYER MODIQUE

COOPÉRATIVE D'HABITATION SAINTE-CÉCILE	32
LES APPARTEMENTS SAINT-NARCISSE (HLM)	32
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE RIMOUSKI	32
OMH SAINT-FABIEN	32

SECTION VII – SERVICES DE GARDE 33

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE DU VILLAGE DU BIC	34
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LA TRÂLÉE.....	34
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE L'AURORE BORÉALE.....	34
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE L'ENFANT DU FLEUVE INC.	34
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LES FARFADETS DE LA POINTE.....	34
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LES PETITS SOLEILS MAGIQUES.....	34
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LES PINSONS.....	34
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LES TROIS COINS.....	35

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE L'ÉVEIL DES CHÉRUBINS	35
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE L'UNIVERS DES COPAINS	35
RÉSEAU DES SERVICES À LA PETITE ENFANCE DE L'EST DU QUÉBEC	35
SERVICES DE GARDE EN MILIEU FAMILIAL	35

SERVICES DE GARDE EN MILIEU SCOLAIRE

LA BRICOLE	35
LA CAVERNE DES LUTINS	35
LA GARDAMI	36
LA GIROUETTE	36
LA NACELLE	36
L'AQUARELLE	36
L'ARC-EN-CIEL	36
LA ROSÉE	36

SECTION VIII – GROUPES ET ORGANISMES COMMUNAUTAIRES 37

ACCUEIL ET INTÉGRATION BAS-SAINT-LAURENT	38
ACCUEIL-MATERNITÉ.....	38
ACTION POPULAIRE RIMOUSKI-NEIGETTE.....	38
ACTION-TRAVAIL RIMOUSKI-NEIGETTE	38
AIDE ABUS AÎNÉS	38
AIDE AUX PERSONNES OBÈSES HANDICAPÉES DU QUÉBEC	38
AL-ANON	38
ALCOOLIQUES ANONYMES.....	38
ALLO-STOP	38
À L'UNISSON.....	39
AMIS DES PETITS FRÈRES DES PAUVRES (LES).....	39
AMPUTÉS DE GUERRE – QUÉBEC	39
ARBRE DE VIE	39
ARRIMAGE(L').....	39
ASSOCIATION CANADIENNE DES ATAXIES FAMILIALES	39
ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE FILIALE BAS-DU-FLEUVE.....	40
ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE RIMOUSKI-NEIGETTE ET MITIS (ACEF)	40
ASSOCIATION DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE DE LA RÉGION DE RIMOUSKI (ADIRR)	40
ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE BAS-SAINT-LAURENT	40
ASSOCIATION DE LA FIBROSE KYSTIQUE	40
ASSOCIATION DE L'AUTISME ET DES AUTRES TED DE L'EST DU QUÉBEC	40
ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS PRÉMATURÉS DU QUÉBEC (APEP)	40
ASSOCIATION DES ACCIDENTÉS CÉRÉBRO-VASCULAIRES, APHASIQUES ET TRAUMATISÉS CRÂNIΟ-CÉRÉBRAUX BAS-SAINT-LAURENT (ACVA-TCC)	41
ASSOCIATION DES AÎNÉS DE L'UQAR	41
ASSOCIATION DES ARTHRIQUES DE QUÉBEC.....	41
ASSOCIATION DES FAMILLES D'ACCUEIL DU BAS-SAINT-LAURENT (Voir Fédération des familles d'accueil et ressources intermédiaires du Québec, section VIII)	
ASSOCIATION DES GRANDS BRÛLÉS (F.L.A.M.)	41
ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES DU BAS-SAINT-LAURENT	41
ASSOCIATION DE SPINA-BIFIDA ET D'HYDROCÉPHALIE DU QUÉBEC	41
ASSOCIATION DES STOMISÉS	42
ASSOCIATION DU CANCER DE L'EST DU QUÉBEC (ACEQ).....	42

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR LES ENFANTS À PROBLÈMES AUDITIFS (AQEPA)	42
ASSOCIATION FÉMININE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE (AFÉAS).....	42
ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION SOCIALE (AIS)	
(Voir Association de la déficience intellectuelle de la région de Rimouski, section VIII)	
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES ALLERGIES ALIMENTAIRES.....	42
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES DROITS DES RETRAITÉS.....	42
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS VISUELS (AQPEHV) .	43
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES DE PETITE TAILLE.....	43
AUBERGE DU CŒUR LE TRANSIT	43
CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI RIMOUSKI-NEIGETTE	43
CARREFOUR 50 + DU QUÉBEC.....	43
CENTRAIDE BAS-SAINT-LAURENT	43
CENTRE D'ACCÈS COMMUNAUTAIRE INTERNET	44
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE RIMOUSKI-NEIGETTE.....	44
CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES ET TÉMOINS D'ACTES CRIMINELS (CAVAC).....	44
CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARCTÈRE SEXUEL (CALACS)	44
CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ DE RIMOUSKI	44
CENTRE D'ENTRAIDE DE RIMOUSKI.....	44
CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE ET D'INTERVENTION DE CRISE	
DU BAS-SAINT-LAURENT	45
CENTRE DE RESSOURCES EN INTERVENTION POPULAIRE DE L'EST INC (CRIPE)	45
CENTRE-FEMMES DE RIMOUSKI.....	45
CENTRE PÉRINATAL ENTRE DEUX VAGUES.....	45
CENTRE POLYVALENT DES AÎNÉS ET AÎNÉES DE RIMOUSKI.....	45
CHARBONEX INTER.....	45
CHEVALIERS DE COLOMB – CONSEIL 2843.....	46
CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI (Voir Action-Travail Rimouski-Neigette, section VIII)	
CLUB LIONS.....	46
CLUB OPTIMISTE	46
CLUB RICHELIEU L'ENVOLEE	46
CLUB ROTARY.....	46
COALITION URGENCE RURALE	46
COMITÉ LOGEMENT RIMOUSKI-NEIGETTE.....	47
CONSEIL DU LOISIR SCIENTIFIQUE DE L'EST DU QUÉBEC.....	47
CONTRE TOUTE AGRESSION CONJUGALE (C-TA-C)	47
COOPÉRATIVE DE TRAVAIL ATENA	47
CORPORATION DU SERVICE DES BÉNÉVOLES DU CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES	
SOCIAUX DE RIMOUSKI-NEIGETTE	47
COUP DE MAIN À DOMICILE	47
CROIX ROUGE CANADIENNE	48
DÉBROUILLE (LA MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT)	48
DÉPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES	48
DIABÈTE BAS-SAINT-LAURENT.....	48
DROGUE : AIDE ET RÉFÉRENCE 24/7	48
EN TOUT CAS (CONCERTATION-AIDE-SOUTIEN).....	48
ENTRE MÈRES DE RIMOUSKI-NEIGETTE ET LA MITIS	48
FÉDÉRATION DES CLUBS DE L'ÂGE D'OR DE L'EST DU QUÉBEC	
(Voir Carrefour 50 + du Québec, section VIII)	
FÉDÉRATION DES FAMILLES D'ACCUEIL ET RESSOURCES INTERMÉDIAIRES DU QUÉBEC..	48
FILLES D'ISABELLE (ORDRE DES).....	49
FONDATION CANADIENNE DES MALADIES INFLAMMATOIRES DE L'INTESTIN	49
FONDATION CANADIENNE DU REIN	49
FONDATION D'AIDE AUX PERSONNES INCONTINENTES	49
FONDATION DE LA GREFFE DE LA MOËLLE OSSEUSE DE L'EST DU QUÉBEC.....	49

FONDATION DES MALADIES DU CŒUR.....	49
FONDATION DES MÉDIAS.....	49
FONDATION DU CENTRE HOSPITALIER RÉGIONAL DE RIMOUSKI	49
FONDATION DU CENTRE JEUNESSE DU BAS-SAINT-LAURENT	50
FONDATION ERNEST-SIMARD	50
FONDATION MAMAN DION.....	50
FONDATION MAURICE TANGUAY	50
FONDATION POUR L'AIDE AUX TRAVAILLEUSES ET TRAVAILLEURS ACCIDENTÉS (FATA)....	50
FONDATION SOMMEIL	50
FONDS JEUNESSE BBR INC.....	50
GAI-ÉCOUTE.....	50
GAMBLERS ANONYMES.....	51
GRANDS AMIS ET GRANDES AMIES DE RIMOUSKI (LES).....	51
INSTITUT NATIONAL CANADIEN POUR LES AVEUGLES (INCA/CNIB) DIVISION DU QUÉBEC ..	51
JEU – AIDE ET RÉFÉRENCE	51
LA FRIPERIE DE L'EST	51
LA LECHE (LIGUE).....	51
LEUCAN QUÉBEC	51
LIGNE AGRESSIONS SEXUELLES	51
LIGNE PARENTS	52
LUEUR DE L'ESPOIR DU BAS-SAINT-LAURENT (LA)	52
MAISON DE L'ESPOIR DE MONT-JOLI INC. (LA).....	52
MAISON DES FAMILLES RIMOUSKI-NEIGETTE	52
MAISON DES JEUNES DE POINTE-AU-PÈRE.....	52
MAISON DES JEUNES DE ST-FABIEN « LE SPLIT »	52
MAISON DES JEUNES DU BIC	52
MAISON DES JEUNES RIMOUSKI	53
MOISSON RIMOUSKI-NEIGETTE	53
MOUVEMENT ACTION COMMUNAUTAIRE BSL (MAC)	53
MOUVEMENT D'AIDE ET D'INFORMATION SIDA BAS-SAINT-LAURENT (MAINS).....	53
NARCOTIQUES ANONYMES	53
ORDRE DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC.....	53
OUTRE MANGEURS ANONYMES	53
PASTORALE FAMILIALE DU DIOCÈSE DE RIMOUSKI.....	54
PASTORALE FAMILIALE ET SOCIALE DE LA PAROISSE ST-GERMAIN – RIMOUSKI	54
PERCE-NEIGE DE RIMOUSKI-NEIGETTE	54
PLAIDD-BF.....	54
POPOTE LE GOURMET ROULANT	54
PROGRAMME D'AIDE AUX JEUNES PROMOTEURS (Voir Centre local de développement, section V)	
PRO-JEUNE-EST, RIMOUSKI-NEIGETTE	55
RAMEAU (LE).....	55
REGROUPEMENT CONTRE L'APPAUVRISSMENT	55
REGROUPEMENT DE FAMILLES À NAISSANCES MULTIPLES	55
REGROUPEMENT DE PARENTS D'ADOPTION INTERNATIONALE DE L'EST DU QUÉBEC	55
REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ALTERNATIFS EN SANTÉ MENTALE DU BAS-DU-FLEUVE (R.O.C.A.S.M.)	55
REGROUPEMENT DES ORGANISMES DE PERSONNES HANDICAPÉES DU BAS-DU-FLEUVE	56
REGROUPEMENT LES DYNAMIQUES	56
REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS POUR PERSONNES AVEC ACOUPHÈNES (RQPA).....	56
RÉPIT DU PASSANT (LE).....	56

RÉPIT-LOISIRS-AUTONOMIE	56
RÉSEAU ENTRE-AIDANTS	56
RESSOURCE D'AIDE AUX PERSONNES HANDICAPÉES DU BAS-SAINT-LAURENT – GASPÉSIE.....	56
REVIVRE - ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE SOUTIEN AUX PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES ANXIEUX, DÉPRESSIFS OU BIPOLAIRES	57
SCLÉRODERMIE QUÉBEC	57
SERVICE ALTERNATIF D'INTÉGRATION ET MAINTIEN EN EMPLOI (SAIME).....	57
SERVICE DES BÉNÉVOLES DU CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE RIMOUSKI-NEIGETTE (Voir Corporation du service des bénévoles du Centre de santé et de services sociaux de Rimouski-Neigette, section VIII)	
SERVICE DE TRANSITION EN EMPLOI.....	57
SERVICE RÉGIONAL D'INTERPRÉTARIAT DE L'EST DU QUÉBEC.....	57
SERVICE RELAIS TELUS.....	57
SOCIÉTÉ ALZHEIMER BAS-ST-LAURENT.....	58
SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES – SECTION BAS-SAINT-LAURENT...58	
SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER – RÉGION BAS-ST-LAURENT – GASPÉSIE – LES ÎLES...58	
SOCIÉTÉ D'ARTHRITE	58
SOCIÉTÉ DES TRANSPORTS DE RIMOUSKI (LA)	58
SOCIÉTÉ PARKINSON BAS-SAINT-LAURENT	58
SOS VIOLENCE CONJUGALE	59
SPHÈRE QUÉBEC	59
SYNDROME D'ALCOOLISATION FŒTALE ET EFFETS RELATIFS À L'ALCOOL (SAFERA)	59
TABLE DE CONCERTATION DES PERSONNES AÎNÉES DU BAS-ST-LAURENT	59
TAXI ACCESSIBLE.....	59
TAXIBUS	59
TEL-JEUNES	59
TRANSPORT ADAPTÉ « LE KANGOUROU » INC. (Voir Société des transports de Rimouski (La), section VIII)	
TROIS MÂTS (AUX)	59
UNITÉ DOMRÉMY.....	60
UNITÉ LOCALE D'INFORMATION AUX AÎNÉS (ULIA).....	60
VIE AUTONOME BLS.....	60

SECTION IX – MÉDIAS D'INFORMATION 61

JOURNAUX

JOURNAL L'AVANTAGE	62
LES ÉDITIONS BELCOR.....	62
LE SOLEIL	62

RADIO

ASTRAL MÉDIA RADIO	62
CFYX-FM 93,3	62
CJBR-FM RADIO-CANADA.....	62
CKMN-FM 96,5	62

TÉLÉVISION	
CFER TV	63
CJBR TÉLÉVISION.....	63
COGÉCO CABLE INC.	63
TÉLÉ-QUÉBEC	63
CFTF - V.....	63
BULLETINS PAROISSIAUX	63

Pour inscription ou correction :
Michelle Ringuet – 418 724-7204, poste 5425
 CLSC - Rimouski
 165, rue des Gouverneurs
 Rimouski (Québec) G5L 7R2

Document disponible sur le site Internet du
 Centre de santé et de services sociaux de Rimouski-
 Neigette à l'adresse www.crsssr.qc.ca
 sous la rubrique « Publications »

SECTION I

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

AGENCE DU REVENU DU CANADA

180, avenue de la Cathédrale, bureau 101
Rimouski (Québec)
G5L 5H9

- SERT – Service d'information automatisé
- prestations fiscales canadiennes pour enfants
 - crédit de la TPS
 - renseignements sur l'impôt des particuliers
 - renseignements aux entreprises

Site Web : www.cra-arc.gc.ca

☎ : 1 800 959-7383

Télécopieur : 418 722-3027

ALLOCATIONS FAMILIALES DU QUÉBEC

(Voir aussi Régie des rentes du Québec, section I)

☎ : 1 800 667-9625

ANCIENS COMBATTANTS

1000, route de l'Église
Bureau 230
Québec (Québec)
G1V 4Z8

Site Web : www.vac-acc.gc.ca

Courriel : information@vac-acc.gc.ca

☎ : 1 866 522-2022

Télécopieur : 1 418 648-3152

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE (Voir Centre communautaire juridique, section I)**BUREAU DE LA PUBLICITÉ DES DROITS**

195B, rue Léonidas Sud
Rimouski (Québec)
G5L 2T5

Site Web : www.registrefoncier.gouv.qc.ca/sirf/

Télécopieur : 418 727-3894

- enregistrement résidence familiale et transactions immobilières

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE (AIDE-JURIDIQUE)

320, rue St-Germain Est, bureau 601
Rimouski (Québec)
G5L 1C2
M^e Jean-Roch Michaud, directeur général

Site Web : www.csj.qc.ca

Courriel : ccjbslg@ccjbslg.qc.ca

☎ administration : 418 722-4422

☎ clientèle : 418 722-4477

Télécopieur : 418 723-2434

CENTRE DE DÉTENTION DE RIMOUSKI

200, rue des Négociants
Rimouski (Québec)
G5M 1B6
M. Michel Levasseur, directeur

☎ : 418 727-3547

Télécopieur : 418 727-3799

CENTRE LOCAL D'EMPLOI (CLE)

337, rue Moreault, bureau 1.10
Rimouski (Québec)
G5L 1P4
Emploi-Québec
M. Bertrand Francis, directeur
Modules Aide sociale / Solidarité sociale

Site Web : www.emploi Quebec.net

Courriel : cle.rimouski-neigette@mess.gouv.qc.ca

☎ : 418 727-3661

Télécopieur : 418 727-4262

Télécopieur : 418 727-3975

CITOYENNETÉ ET IMMIGRATION CANADA

- programme de santé intérimaire (statut de réfugié)
- réception et analyse des demandes, information générale
- carte de résidence permanente

Site Web : www.cic.gc.ca
☎ : 1 888 242-2100
Télécopieur : 418 649-8145

COMMISSION DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL DU QUÉBEC (CSST)

180, rue des Gouverneurs
Case postale 2180
Rimouski (Québec)
G5L 7P3

- prévention, inspection, indemnisation, révision administrative

Site Web : www.csst.qc.ca
☎ : 418 725-6100
☎ : 1 866-302-2778
Télécopieur : 418 725-6237

COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE

360, rue St-Jacques, 2^e étage
Montréal (Québec) H2Y 1T5

- surveillance du respect des droits des jeunes
- information, éducation et enquêtes relatives à la Charte québécoise

Site Web : www.cdpcj.qc.ca
☎ : 1 800 361-6477
Télécopieur : 514 873-6032

COMMISSION DES NORMES DU TRAVAIL

Promenade du St-Laurent
597, avenue du Phare Est, bureau 200
Matane (Québec)
G4W 4L6

- information
- réception et analyse des plaintes

Site Web : www.cnt.gouv.qc.ca
☎ (frais virés acceptés) : 418 560-8200
☎ : 1 800 668-2010
☎ Renseignements généraux : 1 800 265-1414
Télécopieur : 418 560-8250

COMMUNICATION-QUÉBEC (Voir Services Québec, section I)

CONSEIL DU STATUT DE LA FEMME

Bureau de Saguenay
227, rue Racine Est, bureau 1.04
Chicoutimi (Québec)
G7H 7B4

- organisation, coordination, consultation et information aux femmes, groupes et organismes
- recherche sur la condition féminine

Site Web : www.csf.gouv.qc.ca
Courriel : bureau.chicoutimi@csf.gouv.qc.ca
☎ : 1 866 584-4255
Télécopieur : 1 418 690-8565

CURATEUR PUBLIC DU QUÉBEC

Bureau de Rimouski
92, 2^e Rue Ouest, bureau 102
Rimouski (Québec)
G5L 8B3

- soutien aux personnes inaptes à s'occuper d'elles-mêmes et à gérer leurs biens

☎ : 418 727-4030
☎ : 1 866 621-7088
Télécopieur : 1 418 727-4034

DÉPUTÉ FÉDÉRAL

M. Guy Caron
140, rue St-Germain Ouest, bureau 109
Rimouski (Québec) G5L 4B5

Courriel : guy.caron@parl.gc.ca
☎ : 418 725-2562
☎ : 1 866 720-2562
Télécopieur : 418 725-3993

DÉPUTÉ PROVINCIAL

M. Irvin Pelletier
2, rue St-Germain Est, bureau 100
Rimouski (Québec)
G5L 8T7

Courriel : ipelletier-rimo@assnat.qc.ca
☎ : 418 722-9787
Télécopieur : 418 725-0526

DIRECTION DE L'ÉTAT CIVIL MINISTÈRE DE LA JUSTICE

2535, boul. Laurier
Québec (Québec)
G1V 5C5

Site Web : www.etatcivil.gouv.qc.ca
Courriel : etatcivil@dec.gouv.qc.ca
☎ : 1 877-644-4545

- certificat et déclaration de naissance, mariage, décès et demande d'attestation
- changement de nom et de prénom
- demande de déclaration tardive de filiation

DIRECTION DE L'INDEMNISATION DES VICTIMES D'ACTES CRIMINELS (IVAC)

1199, de Bleury, succursale centre-ville
Case postale 6056
Montréal (Québec)
H3C 4E1

Courriel : ivac@csst.qc.ca
☎ Bureau de révision : 1 514 906-2936
☎ : 1 800 561-4822
Télécopieur : 1 514 906-3029

- réception et évaluation de la demande
- prestations aux victimes
- formulaires disponibles au bureau local de la CSST
- Bureau de la révision administrative IVAC/Civisme
1199, de Bleury, succursale centre-ville

☎ : 1 800 931-7753
Télécopieur : 1 514 906-2937

DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS CORRECTIONNELS (DSPC)

Ministère de la Sécurité publique
287, rue Pierre-Saindon, bureau 504
Rimouski (Québec) G5L 9A7
M^{me} Carole Pitre, directrice
- probation adulte et sursis
- évaluations présentencielles et mesures sentencielles

☎ : 418 727-3633
Télécopieur : 418 727-4093

INSTITUT DE MÉDIATION ET D'ARBITRAGE DU QUÉBEC

Case postale 874, succursale B
Montréal (Québec)
H3B 3K5

Site Web : www.imaq.org
Courriel : info@imaq.org
☎ : 1 514 282-3327
Télécopieur : 1 514 282-2214

M^e Thierry Bériault, président
- service de référence de médiateurs et d'arbitres

MÉDIATION FAMILIALE (SERVICE DE)

183, avenue de la Cathédrale
Rimouski (Québec)
G5L 5J1

☎ : 418 727-3800
Télécopieur : 418 727-3635

M. Viateur Cyr, directeur
- procédure de médiation familiale pour couples avec enfants,
en procédure de divorce, en mesure accessoire, droit d'accès, pension alimentaire (jugement)
☎ : 418 727-3852

MINISTÈRE DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

Site Web : www.mfa.gouv.qc.ca

☎ : 1 877 216-6202

MINISTÈRE DE L'EMPLOI ET DE LA SOLIDARITÉ SOCIALE

425, rue St-Amable, Rez-de-chaussée

Québec (Québec) G1R 4Z1

Site Web : www.mess.gouv.qc.ca

☎ : 1 877 767-8773

- développement des politiques familiales et renseignements sur programmes offerts (allocation familiale, services de garde, exonération frais de garde, etc.)
- service de communication
- services d'Emploi-Québec

MINISTÈRE DE L'ENVIRONNEMENT

(Voir ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs, section I)

MINISTÈRE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE, DE L'ENVIRONNEMENT ET DES PARCS

212, avenue Belzile

Rimouski (Québec)

G5L 3C3

Site Web : www.mddep.gouv.qc.ca

Courriel : info@mddep.gouv.qc.ca

☎ Urgence environnement (24 h) : 1 866 694-5454

☎ : 418 727-3511

- M. Jules Boulanger, directeur
- urgence environnementale
 - contrôle agricole, industriel, municipal et hydrique

Télécopieur : 418 727-3849

MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE RIMOUSKI-NEIGETTE (MRC)

23, rue de l'Évêché Ouest, suite 200

Rimouski (Québec)

G5L 4H4

Courriel : administration@mrcrimouskineigette.qc.ca

☎ : 418 724-5154

- M^{me} Louise Audet, directrice générale
- programme d'aide à l'habitation du Québec
 - service d'évaluation et d'inspection
 - environnement matière résiduelle

Télécopieur : 418 725-4567

OFFICE DE LA PROTECTION DU CONSOMMATEUR (OPC)

337, rue Moreault

Rimouski (Québec)

G5L 1P4

Site Web: www.opc.gouv.qc.ca

Courriel : real.dube@opc.gouv.qc.ca

☎ (rendez-vous) : 418 727-4201

- M. Réal Dubé, responsable
- information, réception et analyse des plaintes
 - service de médiation

☎ : 1 888 672-2556

Télécopieur : 418 727-3541

OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC (OPHQ)

100, rue Laviolette, Rez-de-chaussée 19

Trois-Rivières (Québec)

G9A 5S9

Site Web : www.ophq.gouv.qc.ca

Courriel : dircr@ophq.gouv.qc.ca

☎ : 1 888 371-6926

- promotion des droits des personnes handicapées
- coordination des services
- information et promotion des intérêts des personnes handicapées et intégration sociale, professionnelle et scolaire

Télécopieur : 1 819 371-6931

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE RIMOUSKI

98, 2^e Rue Est

Rimouski (Québec) G5L 0A6

M^{me} Francine St-Cyr, directrice générale

- réception et traitement des demandes de HLM à Rimouski

Courriel : omhr@globetrotter.net

☎ : 418 722-8285

Télécopieur : 418 725-7405

PALAIS DE JUSTICE DE RIMOUSKI

183, avenue de la Cathédrale

Rimouski (Québec)

G5L 5J1

Courriel petites créances : pjrimouski@justice.gouv.qc.ca

M. Viateur Cyr, directeur des services

- renseignements

☎ : 418 727-3852

- petites créances (moins de 7 000 \$), cour supérieure, mariages civils, médiation familiale, perception pension alimentaire

- dépôt volontaire, amendes, services financiers

- chambre criminelle et pénale, chambre de la jeunesse

- prestation universelle pour enfant

PRESTATION FISCALE POUR ENFANTS ET PRESTATION UNIVERSELLE POUR GARDE D'ENFANTS

REVENU CANADA

- information et formulaires

☎ : 1 800 387-1194

PROTECTEUR DU CITOYEN

525, boul. René-Lévesque Est, bureau 1.25

Québec (Québec)

G1R 5Y4

M^{me} Raymonde Saint-Germain, protectrice

- réception et cheminement des plaintes à l'égard des Ministères et services gouvernementaux provinciaux

- administrateur public

- plaintes en deuxième instance du réseau de la santé

Site Web : protecteurducitoyen.qc.ca

Courriel : protecteur@protecteurducitoyen.qc.ca

☎ : 1 800 463-5070

☎ ATS : 1 866 902-7130

Télécopieur : 1 418 643-8759

Télécopieur sans frais : 1 866 902-7130

RÉGIE DES RENTES DU QUÉBEC

337, rue Moreault, local RC3

Rimouski (Québec)

G5L 1P4

- information, acheminement des demandes

- rentes d'invalidité, de retraite, de conjoint survivant

- programme de soutien aux enfants

Site Web : www.rrq.gouv.qc.ca

☎ : 1 800 463-5185

☎ ATS : 1 800 603-3540

Télécopieur : 1 800 265-9624

☎ : 1 800 667-9625

RÉGIE DU LOGEMENT

337, rue Moreault

Rez-de-chaussée, bureau 07

Rimouski (Québec)

G5L 1P4

- information sur les droits et obligations liées au bail

- conciliation et règlement de litiges entre propriétaires et locataires

Site web : www.rdl.gouv.qc.ca

☎ (bail) : 1 800 683-2245

Télécopieur : 418 727-3968

RÉGIME DE PENSION DU CANADA

(Voir Service Canada, section I)

REVENU QUÉBEC

212, avenue Belzile, bureau 250
Rimouski (Québec)
G5L 3C3

Site Web : www.revenu.gouv.qc.ca

☎ : 1 800 267-6299

☎ : 418 727-3572

Télécopieur : 418 727-3922

- programme d'allocation-logement pour les personnes de 55 ans et plus, familles à revenu modeste
- information sur l'impôt, crédit TVQ
- information sur loi facilitant perception des pensions alimentaires
- information sur la prime au travail
- impôt régulier : programmes sociaux
- crédit au maintien à domicile pour personnes de 70 ans et plus
- crédit pour frais de garde pour garderies non subventionnées

☎ : 1 800 267-6299

SECRETARIAT À L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME ET AUX INITIATIVES SOCIALES (SACAIS)

Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale
1150, Grande-Allée Ouest, 2^{ième} étage, bureau 200
Québec (Québec)
G1S 1E5

Site Web : www.mess.gouv.qc.ca/sacais/

Courriel : sacais@mess.gouv.qc.ca

☎ : 1 418 646-9270

☎ : 1 800 577-2844

Télécopieur : 1 418 644-5795

- aide financière aux organismes communautaires

SECRETARIAT À LA FAMILLE

(Voir ministère de la Famille et des Aînés, section I)

SÉCURITÉ DE LA VIEILLESSE

(Voir Service Canada, section I)

SÉCURITÉ INCENDIE

11, rue St-Laurent Ouest
Rimouski (Québec)
G5L 8B5

Courriel : bertin.santerre@ville.rimouski.qc.ca

☎ (urgence) : 911

☎ : 418 724-3264

M. Bertin Santerre, directeur

SERVICE CANADA

287, rue Pierre-Saindon, bureau 102
Rimouski (Québec)
G5L 9A7

Site Web : www.servicecanada.gc.ca

☎ : 418 722-3200

☎ : 1 800 622-6232

M^{me} Marie-Claire Rioux, responsable

- renseignements généraux, guichet automatisé, services d'emploi, emploi étudiant, enquête, numéro d'assurance sociale
- sécurité de la vieillesse, supplément de revenu garanti, régime de pension du Canada

☎ centre d'appel régional : 1 800 808-6352

SERVICE DE PROBATION DU QUÉBEC (ADULTE)

(Voir Direction des services professionnels correctionnels, section I)

SERVICES CORRECTIONNELS DU CANADA (LIBÉRATIONS CONDITIONNELLES)

180, avenue de la Cathédrale, bureau 230
Rimouski (Québec) G5L 5H9

☎ : 418 722-3288

Télécopieur : 418 722-3330

SERVICES QUÉBEC

195-B, rue Léonidas Sud
Rimouski (Québec)
G5L 2T5

- renseignements sur les services gouvernementaux provinciaux
- service aux personnes sourdes ou malentendantes utilisant un télécriteur

Site Web : www.servicesquebec.gouv.qc.ca

☎ administration : 418 727-3950

☎ renseignements : 1 877 644-4545

☎ Télécopieur : 418 727-3894

☎ ATS : 1 800 361-9596

SOCIÉTÉ DE L'ASSURANCE AUTOMOBILE DU QUÉBEC

195B, rue Léonidas Sud
Rimouski (Québec)
G5L 2T5

- M. Léo Boivin, directeur
- centre de services : formulaires d'indemnisation, immatriculation, permis de conduire
 - bureau régional de réadaptation : évaluation des besoins des blessés graves

Courriel : courrier@saaq.gouv.qc.ca

☎ : 1 800 361-7620

☎ ATS : 1 800 565-7763

SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC (SHQ)

1054, rue Louis-Alexandre-Taschereau, 3^e étage
Aile Saint-Amable
Québec (Québec)
G1R 5E7

- administration des programmes de subvention à l'habitation (supplément au loyer, rénovation, adaptation)

Site Web : www.habitation.gouv.qc.ca

Courriel : infoshq@shq.gouv.qc.ca

☎ : 1 800 463-4315

☎ Télécopieur : 1 418 643-4560

SUPPLÉMENT DE REVENU GARANTI

(Voir Service Canada, section I)

SÛRETÉ DU QUÉBEC

393, rue Vanier
Rimouski (Québec)
G5L 8X1

Site Web : www.suretequebec.gouv.qc.ca

☎ urgence police : 310-4141

☎ : 418 723-1122

Poste de Rimouski (MRC Rimouski-Neigette)

11, rue St-Laurent Ouest
Rimouski (Québec) G5L 7B5

☎ Information programmes : 418 721-7308

☎ Télécopieur : 418 722-7035

UNITÉ RÉGIONALE DE LOISIR ET DE SPORT

38, rue St-Germain Est, bureau 304
Rimouski (Québec)
G5L 1A2

- M^{me} Lucille Porlier, directrice générale
- soutien au développement des programmes relatifs aux loisirs sportifs, culturels, sociaux et communautaires

Courriel : urlsbsl@globetrotter.net

☎ : 418 723-5036

☎ Télécopieur : 418 722-8906

VILLE DE RIMOUSKI

Hôtel de ville
205, avenue de la Cathédrale
Case postale 710
Rimouski (Québec) G5L 7C7

Site Web : www.ville.rimouski.qc.ca
Courriel : direction.generale@ville.rimouski.qc.ca
☎ : 418 723-3313

- Bibliothèque municipale Lisette-Morin

110, rue de l'Évêché Est
Case postale 710
Rimouski (Québec)
G5L 7C7

Courriel : bibliotheque.lisette-morin@ville.rimouski.qc.ca
☎ : 418 724-3164
Télécopieur : 418 724-3139

- Service des loisirs et de la culture

207, avenue de la Cathédrale
Case postale 710
Rimouski (Québec)
G5L 7C7
M. Guy Dionne, directeur

Courriel : loisirs@ville.rimouski.qc.ca
☎ : 418 724-3159
Télécopieur : 418 724-3139

- Service de dons de biens réutilisables

Annonces gratuites pour les particuliers qui
souhaitent donner des biens tels : articles de maison,
meubles, vêtements, matériaux, électroménagers, etc.

Site Web : www.dons.ville.rimouski.qc.ca

SECTION II

SERVICES D'ÉDUCATION

ALLO-PROF !

- aide téléphonique pour devoirs et leçons s'adressant aux élèves du primaire et du secondaire
- de 17 h à 20 h du lundi au jeudi

Site Web : www.alloprof.qc.ca
☎ : 1 888 776-4455

ATELIER SENSAMERVEILLE

École Claire L'Heureux-Dubé
77, 2^e Rue Ouest
Rimouski (Québec)
G5L 4X3

- M^{me} Annie Perron, resp. des inscriptions, Ville de Rimouski
- clientèle d'enfants âgés entre 3 et 5 ans
 - activités de développement psychomoteur et récréatives

☎ : 418 724-3161

CÉGEP DE RIMOUSKI

60, rue de l'Évêché Ouest
Rimouski (Québec)
G5L 4H6

Renseignements généraux
M. Jean-Pierre Villeneuve, directeur général
M^{me} Louise Albert, placement étudiants

M^{me} Diane Thériault, aide financière
M. Gervais Malouin, psychologue
M^{me} Juliette Dufour, service d'animation

Site Web : www.cegep-rimouski.qc.ca
☎ : 418 723-1880

poste 2110
poste 2183
Courriel : placement@cegep-rimouski.qc.ca
poste 2179
poste 2182
poste 2181

Courriel : judufour@cegep-rimouski.qc.ca
Télécopieur de la réception : 418 724-4961

CENTRE COLLÉGIAL DE FORMATION À DISTANCE

Cours par correspondance de niveau collégial
(référence : Cégep de Rosemont)

☎ : 1 800 665-6400

CENTRE D'APPRENTISSAGE PERSONNALISÉ

486, boul. St-Germain Ouest
Rimouski (Québec) G5L 3P3

- M^{me} Brigitte Beaulieu, directrice
- services éducatifs privés destinés aux enfants (3 à 15 ans)

Courriel : brigittebeaulieu@globetrotter.net
☎ : 418 721-2218

CENTRE DE FORMATION RIMOUSKI-NEIGETTE

424, avenue Ross
Case postale 3424
Rimouski (Québec) G5L 7P3

- M. Benoît Desjardins, directeur général
M. C.-André Charest, directeur adjoint par intérim - formation professionnelle
M^{me} Liette Bigras, directrice adjointe - formation générale
- formation préparatoire à l'emploi
 - cours de formation générale et professionnelle
 - transition au travail
 - service de formation pour entreprises
 - programme formation de base (alphabétisation)
 - formation à l'intégration sociale (déficience intellectuelle)
 - immersion française

Courriel admission : admcfrrn@csphares.qc.ca
☎ : 418 722-4922
Télécopieur : 418 724-0392

COMMISSION SCOLAIRE DES PHARES

435, avenue Rouleau
Case postale 3435
Rimouski (Québec)
G5L 8V4

Site Web : www.csphares.qc.ca

Courriel services éducatifs : nadia_pouliot@csphares.qc.ca

Télécopieur : 418 724-3350

- renseignements généraux
- M. Jean-François Parent, directeur général
- M^{me} Louise Pigeon, transport scolaire
- M^{me} Mado Dugas, services éducatifs
- M. Carl Ruest, services ressources matérielles
- M^{me} Chantal Gagné
Centre régional de soutien en déficience intellectuelle et
Centre régional éducatif en déficience auditive

☎ : 418 723-5927, poste 1010

☎ : 418 723-5927, poste 1091

☎ : 418 723-5927, poste 1120

☎ : 418 723-5927, poste 1080

☎ : 418 723-5927, poste 1150

Écoles primaires :

Paroisse et école	Personne ressource	Courriel	Téléphone
<i>Nazareth</i> École de l'Estran 399, rue La Salle Rimouski (Québec) G5L 3V8	M ^{me} Aline Morissette, directrice	estran@csphares.qc.ca	418 724-3551
<i>Pointe-au-Père</i> École de la Rose-des-Vents 355, avenue de la Jeunesse Rimouski (Québec) G5M 1J2	M ^{me} Anny Jean, directrice	pap@csphares.qc.ca	418 724-3563
<i>Rimouski-Est</i> École du Grand-Pavois 521, rue St-Germain Est Rimouski (Québec) G5L 1E8	M. Jean-Pierre St- Pierre, directeur	st-yves@csphares.qc.ca	418 724-3558
<i>Sainte-Agnès</i> École du Grand-Pavois 130, rue Côté Rimouski (Québec) G5L 2Y2	M. Jean-Pierre St- Pierre, directeur	ste-agnes@csphares.qc.ca	418 724-3555
<i>Sacré-Cœur</i> École D'Auteuil 149, rue du Rocher-Blanc Rimouski (Québec) G5L 7A1 École du Rocher 845, rue St-Arsène Rimouski (Québec) G5L 3X4	M. Jean-Pierre Doucet, directeur <i>par intérim</i>	durocher@csphares.qc.ca	418 724-3566
<i>Sainte-Odile</i> École des Beaux-Séjours-D'Amours 261, rue Parent Nord Rimouski (Québec) G5L 6P2 École des Beaux-Séjours-de-Ste-Odile 514, rue Tessier Rimouski (Québec) G5L 4L9	M ^{me} Yvonne Landry, directrice	d'amours@csphares.qc.ca ste-odile@csphares.qc.ca	418 724-3565 418 724-3564
<i>Saint-Pie-X</i> École Élisabeth-Turgeon 10, 8 ^e Rue Ouest Rimouski (Québec) G5L 5B4	M ^{me} Nancy Hallé, directrice	elisabeth-turgeon@csphares.qc.ca	418 724-3553
<i>Saint-Robert</i> École de l'Aquarelle 247, rue St-Laurent Ouest Rimouski (Québec) G5L 4P8	M ^{me} Marie-France Hins, directrice	aquarelle@csphares.qc.ca	418 724-3556

Paroisse et école	Personne ressource	Courriel	Téléphone
<i>Saint-Fabien</i> École de l'Écho-des-Montagnes (jusqu'à secondaire II) 10, 8 ^e Avenue Lefrançois, C.P. 158 St-Fabien (Québec) G0L 2Z0	M. Marc Tremblay, directeur <i>par intérim</i>	st-fabien@csphares.qc.ca	418 869-2033
<i>St-Eugène-de-Ladrière</i> École Lavoie 27, rue Principale St-Eugène-de-Ladrière (Québec) G0L 1P0	M. Marc Tremblay, directeur <i>par intérim</i>	lavoie@csphares.qc.ca	418 869-2581
<i>Saint-Narcisse</i> École Boijoli (jusqu'à secondaire II) 37, rue de la Montagne St-Narcisse (Québec) G0K 1S0	M ^{me} Valérie Gagnon, directrice	boijoli@csphares.qc.ca	418 735-2149
<i>Saint-Anaclet</i> École des Sources 20, rue Banville St-Anaclet (Québec) G0K 1H0	M ^{me} Guylaine Feuiltault, directrice	des-sources@csphares.qc.ca	418 724-3560
<i>Bic</i> École de Mont-Saint-Louis 136, rue de la Grotte Le Bic (Québec) G0L 1B0	M ^{me} Diane D'Astous, directrice	du-havre@csphares.qc.ca	418 736-4965
<i>Saint-Valérien</i> École St-Rosaire 159, rue Principale - C.P. 39 St-Valérien (Québec) G0L 4E0	M ^{me} Diane D'Astous, directrice	st-valerien@csphares.qc.ca	418 736-4725
<i>Sainte-Blandine</i> École des Merisiers (jusqu'à secondaire II) 658, route des Pionniers Rimouski (Québec) G5N 5P1	M ^{me} Joyce O'Breham, directrice	sblandine@csphares.qc.ca	418 735-2115

ÉCOLE LANGEVIN

105, rue St-Jean-Baptiste Ouest
Rimouski (Québec)
G5L 4J2

M^{me} Édith De Champlain, directrice

Courriel : langevin@csphares.qc.ca

☎ : 418 724-3384

Télécopieur : 418 724-8929

ÉCOLE PAUL-HUBERT

250, boul. Arthur-Buies Ouest
Rimouski (Québec)
G5L 7A7

M. Jocelyn Michaud, directeur
- renseignements généraux
- services aux élèves et services psychosociaux
- clinique jeunesse

Courriel : direction_ph@csphares.qc.ca

Télécopieur : 418 724-3471

☎ : 418 724-3439, poste 2010

☎ : 418 724-3439, poste 2000

☎ : 418 724-3439, poste 2042

ÉCOLE PAUL-HUBERT DU GRAND DÉFI

8, avenue Beaulieu
Rimouski (Québec)
G5L 2R1

M^{me} Guylaine Feuiltault, directrice
- unité externe du Paul-Hubert
- jeunes raccrocheurs âgés entre 15 et 18 ans (secondaire 3 à 5)

Courriel : grand-defi@csphares.qc.ca

☎ : 418 722-9057

Télécopieur : 418 724-7963

ÉCOLE SAINT-JEAN

245, 2^e Rue Ouest
Rimouski (Québec)
G5L 4Y1

M^{me} Édith Dechamplain, directrice

Courriel : st-jean@csphares.qc.ca

☎ : 418 724-3381

Télécopieur : 418 724-2684

FORMATION CLEF MITIS-NEIGETTE

111, rue St-Jean-Baptiste Ouest
Case postale 1149

Rimouski (Québec) G5L 4J2

M^{me} Lucille Roy, responsable

- formation de base en français et en mathématiques
- perfectionnement pour personnes sans diplôme
- initiation à l'ordinateur

☎ : 418 724-6749, poste 3291

Télécopieur : 418 723-1886

INSTITUT MARITIME DU QUÉBEC

53, rue St-Germain Ouest
Rimouski (Québec)
G5L 4B4

M. Alain Richard, directeur

Site Web : www.imq.qc.ca

Courriel : infosco@imq.qc.ca

☎ : 418 724-2822

Télécopieur : 418 724-0606

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION, DU LOISIR ET DU SPORT

Direction régionale du Bas-St-Laurent
337, rue Moreault, bureau 2.04
Rimouski (Québec)
G5L 0A5

M. Gérard Bédard, directeur régional

- administration régionale des programmes du MELS

Site Web : www.mels.gouv.qc.ca

Courriel : dr-01@mels.gouv.qc.ca

☎ : 418 727-3600

Télécopieur : 418 727-3557

☎ : 1 866 747-6626

PRO-JEUNE-EST RIMOUSKI-NEIGETTE

414, rue Sirois
Rimouski (Québec)
G5L 6E2

M^{mes} Adèle Boudreau et Sylvie Ladouceur, personnes-ressources

- soutien à la motivation scolaire pour jeunes de 5 à 17 ans
- soutien aux parents
- kinesthésie éduco-relationnelle

Site Web : www.pro-jeune-est.ca

Courriel : pro-jeune-est@csphares.qc.ca

☎ : 418 724-3516

Télécopieur : 418 724-2039

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À RIMOUSKI (UQAR)

300, allée des Ursulines
Rimouski (Québec)
G5L 3A1

M. Michel Ringuet, recteur

- renseignements généraux
- services aux étudiants (activités, sport)
- services personnels aux étudiants, prêts et bourses
- association des aînées, aînés

Site Web : www.uqar.qc.ca

Télécopieur général : 418 724-1525

☎ : 418 723-1986

☎ : 418 724-1780

☎ : 418 724-1530

☎ : 418 724-1661

SECTION III

**SERVICES DE SANTÉ
ET
SERVICES SOCIAUX**

AGENCE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DU BAS-SAINT-LAURENT

288, rue Pierre-Saindon, 1^{er} étage
Rimouski (Québec)
G5L 9A8

Site Web : www.agencessbsl.gouv.qc.ca
☎ : 418 724-5231

M^{me} Isabelle Malo, présidente-directrice générale
- coordination de la mise en place des services de santé et des services sociaux
Télécopieur : 418 723-1597

AMBULANCE

☎ : 911

ASSOCIATION DE MÉDIATION FAMILIALE DU QUÉBEC

7400, boul. St-Laurent, bureau 546
Montréal (Québec) H2R 2Y1

Site Web : www.mediationquebec.ca
Courriel : info@mediationquebec.ca

- référence de médiatrices et médiateurs accrédités
et membres de l'association

☎ : 1 800 667-7559
Télécopieur : 1 514 270-4155

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE D'ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX

505, boul. de Maisonneuve Ouest
Bureau 400
Montréal (Québec) H3A 3C2

Site Web : www.aqsss.qc.ca

☎ : 1 800 361-4661

☎ : 1 514 282-4271

CENTRE ANTIPOISON DU QUÉBEC - Service 24 heures

courriel : capq.admin@ssss.gouv.qc.ca

☎ : 1 800 463-5060

CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - BAS-SAINT-LAURENT

125, boul. René-Lepage Est
Bureau 311
Rimouski (Québec)
G5L 1N9

Site Web : www.caap.bsl.org

Courriel : soutien@caapbsl.org

☎ : 418 724-6501

☎ : 1 877 767-2227

M^{me} Nathalie Lavoie, directrice générale
- service destiné aux usagers du réseau de la santé et
des services sociaux
- information et référence, accueil et écoute
- assistance et accompagnement dans les démarches et plaintes des usagers

Télécopieur : 418 725-7411

CENTRE DE CRISE

(Voir Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-Saint-Laurent, section VIII)

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET EN TROUBLES ENVAHISSANTS DU DÉVELOPPEMENT DU BAS-SAINT-LAURENT (CRDITED)

Siège social

325, rue St-Jean-Baptiste Est, 3^e étage

Rimouski (Québec) G5L 1Y8

M^{me} Guylaine Côté, directrice générale

- services aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle : adaptation, accompagnement, hébergement
- soutien aux parents et entourage immédiat
- services d'apprentissage aux habitudes de travail (SAHT)
- services aux personnes vivant avec un trouble envahissant du développement

Courriel : info.crditedbsl@ssss.gouv.qc.ca

☎ : 418 721-2904

Télécopieur : 418 723-3196

Point de service MRC Rimouski-Neigette

274, rue Potvin

Rimouski (Québec) G5L 7P5

☎ : 418 723-4425

Télécopieur : 418 722-6113

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCES L'ESTRAN

165, rue des Gouverneurs

Rimouski (Québec) G5L 7R2

- réadaptation externe en alcoolisme et toxicomanie
- aide aux joueurs compulsifs
- clientèle : jeunes, adultes, personnes âgées et proches

☎ : 418 724-7204

CENTRE DE RÉADAPTATION L'INTERACTION (Centre de santé et de services sociaux de La Mitis)

800, avenue du Sanatorium

Mont-Joli (Québec) G5H 3L6

M. Bertrand Dion, directeur

- réadaptation auditive, motrice et visuelle, multiâge

☎ Centre de santé : 418 775-7261, poste 4411

Télécopieur : 418 775-8432

320, rue St-Germain Est, 3^e étage

Rimouski (Québec) G5L 1C2

- programme de réadaptation en traumatologie

☎ : 418 722-7777

Télécopieur : 418 722-7780

CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE RIMOUSKI-NEIGETTE

Siège social

150, avenue Rouleau

Rimouski (Québec) G5L 5T1

M. Raymond Coulombe, directeur général

Site Web : www.crsssr.qc.ca

☎ : 418 724-3000

Télécopieur : 418 724-8632

Hôpital régional – Rimouski

150, avenue Rouleau

Rimouski (Québec) G5L 5T1

- Urgence
- Centrale des rendez-vous
- Clinique de planification des naissances
- Clinique MTS
- Obstétrique et périnatalité
- Gériatrie
- Psychiatrie
- Radiologie
- Unité de médecine familiale

☎ 418 724-8574

☎ 418 724-8591

☎ 418 724-8578

☎ 418 724-8338

☎ 418 724-3000, poste 8446

☎ 418 724-3000, poste 8587

☎ 418 724-3000, poste 8315

☎ 418 724-3000, poste 8581

☎ 418 727-5493

Télécopieur : 418 723-7668

Comité des usagers
- M^{me} Micheline Turcotte, présidente
- M. André Patry, agent de liaison

Site Web : www.cdurimouski.qc.ca
Courriel : comitedesusagers.chrr@ssss.gouv.qc.ca
☎ 418 724-3000, poste 8126
Télécopieur : 418 724-2482

CLSC - Rimouski

165, rue des Gouverneurs
Rimouski (Québec) G5L 7R2
- services de santé préventive et médicaux
- services sociaux courants, action communautaire
- services de soutien à domicile
- vaccination
- santé et sécurité au travail

☎ : 418 724-3000, poste 12
☎ : 418 724-7204
Télécopieur : 418 727-5494

Centre d'hébergement – Rimouski

645, boul. St-Germain
Rimouski (Québec) G5L 3S2
- centre d'hébergement et de soins de longue durée

☎ : 418 724-4111
Télécopieur : 418 724-0604

Comité des résidents

Site Web : www.cdurimouski.qc.ca
Courriel : comite.des.usagers.chsld@ssss.gouv.qc.ca
☎ 418 722-0968
Télécopieur : 418 724-2482

CENTRE HOSPITALIER RÉGIONAL DE RIMOUSKI (CHRR)

(Voir Centre de santé et de services sociaux de Rimouski-Neigette, section III)

CENTRE JEUNESSE DU BAS-SAINT-LAURENT

Direction régionale
287, rue Pierre-Saindon, 3^e étage
C.P. 3500
Rimouski (Québec) G5L 8V5
M^{me} Marie-Sylvie Bêche, directrice générale
M. Éric St-Laurent, directeur de la protection de la jeunesse
- signalements DPJ (24 h)
- Direction des services de réadaptation

Site Web : www.centrejeunessebsl.com
☎ : 418 723-1255

☎ urgence 24 h / 7 j : 1 800 463-9009
Télécopieur : 418 722-0620

Services sociaux (filiale Rimouski)

103, rue de l'Évêché Ouest
Case postale 3500
Rimouski (Québec) G5L 8V5
M^{me} Agathe Simard, responsable
- services sociaux en protection de la jeunesse
(DPJ et jeunes contrevenants, placement, adoption)

☎ urgence 24 h / 7 j : 1 800 463-9009
☎ : 418 722-1250
Télécopieur : 418 722-6128

CENTRE PÉRINATAL ENTRE DEUX VAGUES

125, boul. René-Lepage Est, bureau 312
Rimouski (Québec)
G5L 1N9
M^{me} Suzanne Verreault, directrice
- activités et services de soutien en périnatalité : rencontres prénatales
relevailles, écoute et référence, rencontres postnatales
- clientèle : futurs et nouveaux parents (moins de 9 mois à 1 an)

Site Web : www.entredeuxvagues.com
Courriel : 2vagues@globetrotter.net
☎ : 418 723-3944
Télécopieur : 418 723-3042

CLINIQUE DE FIBROSE KYSTIQUE (Hôpital)

150, avenue Rouleau

Rimouski (Québec) G5L 5T1

D^r Jacques Boucher, directeur

- équipe professionnelle multidisciplinaire : examens, contrôles, consultations

☎ : 418 724-3000, poste 8768

CLINIQUE DE PLANIFICATION DES NAISSANCES (Hôpital)

150, avenue Rouleau

3^e étage, pavillon D

Rimouski (Québec) G5L 5T1

D^r Jocelyn Bérubé, responsable

- contraception, fertilité, sexualité et interruption de grossesse

☎ : 418 724-8578

Télécopieur : 418 724-8512

CLINIQUE EXTERNE DE PSYCHIATRIE (Hôpital)

150, avenue Rouleau

Rimouski (Québec) G5L 5T1

M^{me} Jocelyne Morissette, responsable

- service de consultation et de suivi sur référence médicale

☎ : 418 724-8315

Télécopieur : 418 724-8652

CLINIQUE MTS

(Voir Centre de santé et de services sociaux de Rimouski-Neigette, section III)

CLINIQUE ST-AMOUR

1112, boul. de la Rive Sud, suite 210

Saint-Romuald (Québec) G6W 5M6

- clinique spécialisée dans le traitement de l'anorexie, boulimie

et autres problèmes alimentaires

- service d'écoute téléphonique

Site Web : www.cliniquestamour.com

Courriel : info@cliniquestamour.com

☎ : 1 800 678-9011

☎ : 418 834-9825

Télécopieur : 418 834-9823

CLSC – RIMOUSKI

(Voir Centre de santé et services sociaux de Rimouski-Neigette, section III)

DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE (DPJ)

(Voir Centre Jeunesse du Bas-Saint-Laurent, section III)

DIRECTION RÉGIONALE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU BAS-SAINT-LAURENT

288, rue Pierre-Saindon, bureau 115

Rimouski (Québec) G5L 9A8

D^r Robert Maguire, directeur

- programmation

- recherche et documentation en santé communautaire

☎ : 418 724-5231

Télécopieur : 418 723-1597

FOYER DE RIMOUSKI

(Voir Centre de santé et services sociaux de Rimouski-Neigette, section III)

HÔPITAL RÉGIONAL – RIMOUSKI

(Voir Centre de santé et de services sociaux de Rimouski-Neigette, section III)

INFO-SANTÉ

800, avenue du Sanatorium
Mont-Joli (Québec)
G5H 3L6

- consultation et référence téléphonique 24 heures par jour

☎ : 811

Télécopieur : 418 775-7499

INSTITUT DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DU QUÉBEC (IRD PQ)

Siège social
525, boul. Wilfrid-Hamel Est
Québec (Québec) G1M 2S8

- clientèle ayant une déficience motrice ou visuelle
- clientèle ayant une déficience auditive
- enfants – adultes
- services de réadaptation

Site Web : www.irdpq.qc.ca

☎ : 418 529-9141

Télécopieur : 418 649-3703

KINO-QUÉBEC

Direction régionale de la santé publique
288, rue Pierre-Saindon, local 250
Rimouski (Québec)
G5L 9A8

M^{me} Andrée Lambert, conseillère

- promotion et conception de programmes d'activité physique adaptés à la clientèle
- support à la promotion d'activité physique et distribution d'outils

Courriel : andree.lambert.asss01@ssss.gouv.qc.ca

☎ : 418 724-5231, poste 6050

Télécopieur : 418 723-3103

MAISON DES NAISSANCES COLETTE-JULIEN

40, avenue St-Paul
Mont-Joli (Québec)
G5H 1B9

- suivi de grossesse et accouchement avec sage-femme
- point de service à Rimouski et à Matane

☎ : 418 775-3636

Télécopieur : 418 775-7811

Rimouski : 180, rue des Gouverneurs, bureau 120

☎ : 418 724-7204, poste 5620

RÉANIMATION CARDIO-RESPIRATOIRE ET PREMIERS SOINS

Peps du cégep de Rimouski
60, rue de l'Évêché Ouest
Rimouski (Québec) G5L 4H6

- M. David Huret, responsable
- cours de RCR, de premiers soins et en milieu de garde

Courriel : sortiegroupe.peps@cegep-rimouski.qc.ca

☎ : 418 723-1880, poste 2589

Télécopieur : 418 724-6725

RÉGIE DE L'ASSURANCE-MALADIE DU QUÉBEC

1125, Grande Allée Ouest
Québec (Québec)
G1S 1E7

Site Web : www.ramq.gouv.qc.ca

☎ renseignements : 1 800 561-9749

SERVICE D'APPRENTISSAGE AUX HABITUDES DE TRAVAIL (SAHT)

(Voir Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement du BSL, section III)

SERVICE DE PSYCHIATRIE INFANTILE ET JUVÉNILÉ (SPIJ)

Hôpital régional - Rimouski
150, avenue Rouleau, 3^e Pavillon E
Rimouski (Québec)
G5L 5T1

Courriel : spij.chrr@ssss.gouv.qc.ca

☎ : 418 724-3000, poste 8191

☎ : 418 724-8268

- évaluation et traitement des problèmes de santé mentale chez les 0-18 ans (exclusivement) et leur famille

S.O.S VIOLENCE CONJUGALE

☎ : 1 800 363-9010

- information et référence téléphonique pour les femmes violentées 24h/24
- accueil, évaluation et références

UNITÉ DE MÉDECINE FAMILIALE (CSSS-RN)

165, rue des Gouverneurs
Rimouski (Québec) G5L 7R2

Site Web : www.umfrimouski.com

☎ : 418 727-5493

☎ : 418 723-7668

- clinique médicale : consultations avec et sans rendez-vous

SECTION IV

CLINIQUES MÉDICALES

CLINIQUE DE MÉDECINE FAMILIALE

101, rue Lavoie
Rimouski (Québec) G5L 5Y2

☎ : 418 723-5272
Télécopieur : 418 725-2030

CLINIQUE DE PÉDIATRIE

161, avenue Rouleau, bureau 301
Rimouski (Québec) G5L 5T3

☎ : 418 724-4221
Télécopieur : 418 725-3025

CLINIQUE DU DOCTEUR ALAIN DAIGLE

139, rue Sainte-Cécile
Bic (Québec) G0L 1B0

☎ : 418 736-4440
Télécopieur : 418 736-4654

CLINIQUE MÉDICALE CENTRE-VILLE

95, avenue Rouleau
Rimouski (Québec) G5L 5S4

☎ : 418 722-6816
Télécopieur : 418 721-3262

CLINIQUE MÉDICALE DE SACRÉ-CŒUR

522, boul. Saint-Germain Ouest
Rimouski (Québec) G5L 3P9

☎ : 418 724-5111
Télécopieur : 418 721-2336

CLINIQUE MÉDICALE DE SAINTE-BLANDINE

551, route des Pionniers
Rimouski (Québec) G5N 5N6

☎ : 418 735-5029
Télécopieur : 418 735-6209

CLINIQUE MÉDICALE DE SAINT-FABIEN

115, 1^e Rue
Saint-Fabien (Québec) G0L 2Z0

☎ : 418 869-2142
Télécopieur : 418 869-3632

CLINIQUE MÉDICALE DU BOISÉ LANGEVIN

288, rue Pierre-Saindon, bureau 130
Rimouski (Québec) G5L 9A8

☎ : 418 724-4672
Télécopieur : 418 724-4753

CLINIQUE MÉDICALE DU PHARE

822, boul. Sainte-Anne, local 101
Rimouski (Québec) G5M 1J5

☎ : 418 723-5135

CLINIQUE MÉDICALE MÉGA-FORCE (DR CARLO JEAN-LOUIS)

149, rue Saint-Pierre
Rimouski (Québec) G5L 1T7

☎ : 418 723-7307
Télécopieur : 418 724-4358

DOCTEURE NICOLE ARCHAMBAULT

216, avenue de la Cathédrale, suite 8
Rimouski (Québec) G5L 5J2

☎ : 418 722-6438
Télécopieur : 418 727-7325

DOCTEUR ROSAIRE RIOUX

462, boul. Saint-Germain Ouest
Rimouski (Québec) G5L 3P1

☎ : 418 722-0613
Télécopieur : 418 723-3200

UNITÉ DE MÉDECINE FAMILIALE DU CLSC

165, rue des Gouverneurs
Rimouski (Québec) G5L 7R2

☎ : 418 727-5493
Télécopieur : 418 727-5480

SECTION V

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

BANQUE DE DÉVELOPPEMENT DU CANADA (BDC)

391, boul. Jessop, rez-de-chaussée
Rimouski (Québec) G5L 1M9
- services financiers et de gestion pour petites et moyennes entreprises

Site Web : www.bdc.ca
☎ : 1 877 232-2269
☎ : 418 722-3300
Télécopieur : 418 722-3362

CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT (CLD)

23, rue de l'Évêché Ouest
Suite 100
Rimouski (Québec) G5L 4H4
M. Serge Ouellet, directeur
- services de base en matière de soutien aux entreprises (potentielles ou actives) incluant les entreprises d'économie sociale; plans d'affaires, recherche de financement, référence

Site Web : www.cldrn.com
Courriel : info@cldrn.com
☎ : 418 722-8766
Télécopieur : 418 723-5924

CONFÉRENCE RÉGIONALE DES ÉLU(E)S

186, rue Lavoie
Rimouski (Québec)
G5L 5Z1
M. Gérald Beaudry, directeur
M. Michel Lagacé, président
- instance représentative en développement régional pour le Bas-Saint-Laurent
- coordination et programmation du développement en partenariat avec le gouvernement du Québec

Site Web : www.bas-saint-laurent.org/crebsl/
Courriel : crebsl@crebsl.org
☎ : 418 724-6440
Télécopieur : 418 724-6054

COOPÉRATIVE DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL (CDR)

143, rue St-Germain Ouest
Bureau 105
Rimouski (Québec)
G5L 4B6
- soutien technique au démarrage d'entreprises coopératives
- volet jeunesse / projets coopératifs

Site web : www.cdrbsl.fcdqrq.coop
Courriel : cdrbsl@cgocable.ca
☎ : 418 725-2667
Télécopieur : 418 724-9448

EMPLOI-QUÉBEC (Voir aussi Centre local d'emploi, section I)

Direction générale
Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale
337, rue Moreault, bureau 1.10
Rimouski (Québec)
G5L 1P4
M. Bertrand Francis, directeur
- coordination des activités des Centres locaux d'emploi

☎ : 418 727-3661
Télécopieur : 418 727-4262

INVESTISSEMENT-QUÉBEC


70, rue St-Germain Est, bureau 100
Rimouski (Québec) G5L 7J9
M. Frédéric Bernier, responsable
- gestion des programmes d'aide financière du gouvernement du Québec visant le développement économique, le démarrage et l'expansion des entreprises

☎ : 418 727-3582
Télécopieur : 418 727-3686

MINISTÈRE DES AFFAIRES MUNICIPALES ET DES RÉGIONS

337, rue Moreault, local 2.11
Rimouski (Québec)
G5L 1P4


M. Gilles Julien, directeur régional
- Affaires municipales et mise en œuvre
des politiques de développement régional

 : 418 727-3629
Télécopieur : 418 727-3537

MINISTÈRE DU DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE, DE L'INNOVATION ET DE L'EXPORTATION

337, rue Moreau, RC 04
Rimouski (Québec)
G5L 1P4


M. Roger Cyr, directeur régional
- services aux entreprises pour accès aux nouvelles
technologies, marché et exportation

Courriel : dr.bas.saint-laurent@mdeie.gouv.qc.ca
 : 418 727-3577
Télécopieur : 418 727-3640

RÉSEAU ACCÈS-CRÉDIT

76 Saint-Germain Ouest, bureau 105
Rimouski (Québec)
G5L 4B5


M^{me} Julie Guilloux, directrice
- soutien technique et accès au crédit à des personnes
ou des groupes ayant peu ou pas accès aux services
financiers conventionnels

Site Web : www.reseauaccescredit.com
Courriel : annickbonenfant@reseauaccescredit.com
 : 418 734-0012

SOCIÉTÉ D'AIDE AU DÉVELOPPEMENT DES COLLECTIVITÉS DE LA NEIGETTE (SADC)

79, rue de l'Évêché Est, bureau 101
Rimouski (Québec) G5L 1X7

M. Yvan Collin, directeur
- territoire rural
- soutien à la concertation locale, à la création et développement
d'entreprises ou d'initiatives du milieu
- fonds d'investissement (SOLIDE), fonds pour jeunes entrepreneurs

Courriel : sadc_neigette@ciril.qc.ca
 : 418 723-2514
Télécopieur : 418 723-5879

SECTION VI

RESSOURCES D'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES ÂGÉES

CENTRE D'HÉBERGEMENT - RIMOUSKI

645, boul. St-Germain
Rimouski (Québec)
G5L 3S2

☎ : 418 724-4111
Télécopieur : 418 724-0604

- 250 places en centre d'hébergement et de soins de longue durée

CENTRE POLYVALENT DES AÎNÉS ET AÎNÉES DE RIMOUSKI – RÉSIDENCE SAINT-LOUIS

293, rue St-Louis

Rimouski (Québec) G5L 9H2

Courriel : centrepolyvalentdesaines@globetrotter.net

M. Gaétan Ross, directeur

☎ : 418 722-6834

41 logements pour personnes seules ou couples

Télécopieur : 418 722-8524

Centre communautaire pour personnes âgées de 50 ans et plus

Pavillon L'Héritage

10, rue du Collège

Courriel : pavillonlheritage@cgocable.ca

Saint-Anaclet (Québec) G0K 1H0

☎ : 418 725-5087

M^{me} Martine Saint-Pierre, responsable

- 27 appartements

DOMAINE DES ÉRABLES

10, 4^e Avenue

Saint-Fabien (Québec)

GOL 2Z0

☎ : 418 869-2224

Télécopieur : 418 869-2232

M^{me} Francine Bellavance

- 18 chambres et 16 appartements pour personnes autonomes
et semi-autonomes

DOMAINE LA MARGUERITE

214, rue St-Edmond

Rimouski (Québec) G5L 3J9

☎ : 418 724-2696

M^{me} Monique Lamarre, responsable

Télécopieur : 418 724-9882

- 83 places pour personnes autonomes

DOMAINE SEIGNEUR LEPAGE

155, rue Lepage

Rimouski (Québec)

G5L 8Y4

☎ : 418 723-0243

M. Régis Francoeur, directeur

Télécopieur : 418 723-0243

- 150 places pour personnes autonomes

GÎTE NOTRE-DAME

143, rue Notre-Dame Est

Rimouski (Québec)

G5L 2A2

☎ : 418 723-4811

M^{mes} Sylvie Dionne et Amélie Thibeault, responsables

- 12 places pour personnes autonomes et semi-autonomes

LA MAISON ST-GERMAIN

325, rue St-Germain Est

Rimouski (Québec) G5L 1C6

☎ : 418 721-3399

M^{mes} Bianca Dionne et Kina Dionne, responsables

- 2 places pour personne autonome

- 10 places en ressources intermédiaires (semi-autonomes)

L'ANCIEN MONASTÈRE

400, rue La Salle

Rimouski (Québec) G5L 3V7

M^{mes} Bianca Dionne et Kina Dionne, responsables

- 30 chambres en ressources intermédiaires

- 31 chambres privées

☎ M^{me} Bianca Dionne : 418 732-9273

☎ M^{me} Kina Dionne : 418 750-2610

LES VILLAS DE L'ÉVÊCHÉ

150, rue de l'Évêché Est

Rimouski (Québec) G5L 8X4

M^{me} Marie-Lyne Réhel, responsable

- 12 chambres et 38 appartements pour personnes autonomes

☎ : 418 725-3436

Télécopieur : 418 724-0425

MAISON MANUEL-HENRI

778, boul. St-Germain

Rimouski (Québec) G5L 3T1

M^{me} Pierrette Bérubé, propriétaire

M. Jean-Denis Therriault, directeur

- 24 places en ressources intermédiaires spécialisées (R.I.S.)

- 2 chambres en privé

☎ : 418 723-0055

Télécopieur : 418 723-0084

MANOIR LES GÉNÉRATIONS

280, rue Belzile

Rimouski (Québec)

G5L 8K7

M^{me} Nathalie Fillion, directrice générale

- 294 chambres et appartements (1½ à 4½ pièces)

Courriel : nfillion@cogir.net

☎ : 418 723-0611

Télécopieur : 418 723-0615

MANOIR NORMANDIE

556, rue St-Germain Est

Rimouski (Québec)

G5L 1E9

M^{me} Marie Pelletier, directrice

- 77 chambres et 6 appartements pour personnes autonomes

☎ : 418 723-1616

Télécopieur : 418 724-0752

RÉSIDENCE CAROLLE ST-AMAND

205, rue Notre-Dame Ouest

Rimouski (Québec)

G5L 4M6

M^{me} Carolle St-Amand, propriétaire

- 9 places pour personnes autonomes et semi-autonomes

☎ : 418 722-7421

RÉSIDENCE CHARLES-OSCAR

504, rue Tessier

Rimouski (Québec)

G5L 4L9

M^{me} Julie Vignola, responsable

- 60 places pour personnes autonomes

☎ : 418 724-4920

Télécopieur : 418 724-4920

RÉSIDENCE DE L'IMMACULÉE

225, rue St-Germain Ouest

Rimouski (Québec) G5L 4B9

M. Patrice Laflamme, propriétaire

- 57 places pour personnes autonomes

- 39 places en ressources intermédiaires

☎ : 418 722-0074

Télécopieur : 418 722-0074

RÉSIDENCE DES ILES

82, rue St-Jean-Baptiste Est
Case postale 468
Bic (Québec)
GOL 1B0

M. Gaston et M^{me} Jacqueline Ledeuil
- 28 places pour personnes autonomes
- 10 places en ressources intermédiaires (semi-autonomes)

Site Web : www.residencedesiles.com
Courriel : infos@residencedesiles.com
☎ : 418 736-4466
Télécopieur : 418 736-4108

RÉSIDENCE ÉMILIA

221, rue Tanguay
Rimouski (Québec)
G5L 4G4

M. René Lavoie et M^{me} Maryse Sirois, propriétaires
- 20 places en ressources intermédiaires (semi-autonomes)
- 2 places privées pour personnes autonomes

☎ : 418 721-4226
Télécopieur : 418 724-0026

RÉSIDENCE JUBÉ

11, rue St-Pierre
Rimouski (Québec)
G5L 1T2

M^{me} Judith Élément et M^{me} Béragère Joncas, propriétaires
- 9 places pour personnes autonomes

☎ : 418 725-3720

RÉSIDENCE LYNDA ALBERT

287, rue Dubé
Rimouski (Québec)
G5L 4W6

M^{me} Lynda Albert, propriétaire
- 9 places pour personnes autonomes


☎ : 418 721-6195

ÉDIFICES À LOGEMENTS POUR PERSONNES ÂGÉES

LE 160 HUDON

160, rue Hudon
Rimouski (Québec)
G5L 2Y9


M^{me} Micheline Beaulieu, directrice
- 18 appartements pour personnes âgées autonomes

cellulaire : 418 750-1530
 : 418 723-8460
Télécopieur : 418 723-8464

L'OASIS

114, rue de l'Évêché Ouest
Rimouski (Québec)
G5L 8R8

M^{me} Micheline Beaulieu, directrice
- 87 appartements pour personnes âgées autonomes

cellulaire : 418 750-1530
 : 418 723-8460

HABITATIONS À LOYER MODIQUE

COOPÉRATIVE D'HABITATION SAINTE-CÉCILE

152, rue St-Paul

Bic (Québec) G0L 1B0

☎ : 418 736-4075

- 8 logements (4 ½ pièces) pour personnes retraitées autonomes (55 ans et plus)

LES APPARTEMENTS SAINT-NARCISSE (HLM)

5, rue Paradis

Saint-Narcisse (Québec) G0K 1S0

M. Gilles Lepage, gérant

- 13 logements pour personnes autonomes

☎ Municipalité : 418 735-2638

☎ Télécopieur : 418 735-6021

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE RIMOUSKI

98, 2^e rue Est

Rimouski (Québec) G5L 0A6

M^{me} Francine St-Cyr, directrice générale

- appartements pour personnes à faible revenu ou retraitées

Courriel : omhr@globetrotter.net

☎ : 418 722-8285

☎ Télécopieur : 418 725-7405

OMH SAINT-FABIEN

12, 10^e Avenue Sud

Case postale 751

Saint-Fabien (Québec) G0L 2Z0

M^{me} Murielle Cloutier, directrice

- 15 appartements pour personnes retraitées à faible revenu autonomes de 50 ans et plus

☎ Municipalité : 418 869-2950

☎ Télécopieur : 418 869-3265

SECTION VII

SERVICES DE GARDE

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE DU VILLAGE DU BIC

74, rue St-Jean-Baptiste

Bic (Québec)

G0L 1B0

M^{me} Lucia Boulanger, directrice

- clientèle d'enfants âgés de 3 mois à 5 ans – en installation

Courriel : cpebic@globetrotter.net

☎ : 418 736-5262

Télécopieur : 418 736-5262

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LA TRÂLÉE

209, rue Tessier

Rimouski (Québec)

G5L 8X9

M^{me} Suzanne Roussy, directrice

- clientèle 0-5 ans – en installation

Courriel : latralee@cgocable.ca

☎ : 418 723-4004

Télécopieur : 418 725-5645

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE L'AURORE BORÉALE

426, rue LaSalle

Rimouski (Québec)

G5L 3V7

M^{me} Marie-Claire Isabel, directrice

- clientèle d'enfants âgés entre 0 et 5 ans – en installation

- bureau coordonnateur de garde en milieu familial pour la MRC Rimouski-Neigette

Courriel : cpeboreale@cgocable.ca

☎ : 418 725-7270

Télécopieur : 418 725-4706

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE L'ENFANT DU FLEUVE INC.

61, rue Ste-Marie

Rimouski (Québec)

G5L 4E1

M^{me} Danielle Chapados, directrice

- clientèle d'enfants entre 0 à 5 ans – en installation

Courriel : enfantdufleuve@globetrotter.net

☎ : 418 722-6717

Télécopieur : 418 732-3155

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LES FARFADETS DE LA POINTE

365, avenue de la Jeunesse

Rimouski (Québec)

G5M 1J2

M^{me} Mireille Lebel, directrice

- clientèle d'enfants âgés entre 3 mois et 5 ans – en installation

Courriel : farfadets@ri.cgocable.ca

☎ : 418 722-8311

Télécopieur : 418 721-6282

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LES PETITS SOLEILS MAGIQUES

147, rue Lavoie

Saint-Anaclet (Québec)

GOK 1HO

M^{me} Julie Lesage, directrice

- clientèle d'enfants âgés entre 0 et 5 ans – en installation

Courriel : cpesoleils@globetrotter.net

☎ : 418 723-4977

Télécopieur : 418 721-3177

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LES PINSONS

20, rue des Coquillages

Sainte-Luce (Québec)

G0K 1P0

M^{me} Denise Cassista, directrice – bureau coordonnateur

- clientèle d'enfants 0-5 ans - en installation

- liste des responsables de services de garde en milieu familial de la MRC Rimouski-Neigette

Courriel : cpepinsons.direction@cgocable.ca

☎ : 418 739-5080

Télécopieur : 418 739-5109

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LES TROIS COINS

11, chemin St-Joseph
Rimouski (Québec)
G5N 5E2

M^{me} Gisèle Proulx, directrice
- clientèle d'enfants âgés de 0 à 5 ans – en installation

Courriel : les3coins@cgocable.ca

☎ : 418 735-2342

Télécopieur : 418 735-6024

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE L'ÉVEIL DES CHÉRUBINS

30, rue St-Laurent Ouest
Rimouski (Québec)
G5L 8B4

M^{me} Cécile Lévesque, directrice
- clientèle : enfant 0-5 ans – en installation – 7 jours/semaine, jour et soir
- Soir et fin de semaine 0-12 ans

Courriel : eveil95@globetrotter.net

☎ : 418 725-4332

Télécopieur : 418 725-4377

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE L'UNIVERS DES COPAINS

290, allée des Ursulines
Rimouski (Québec)
G5L 2Z9

M^{me} Nadine Thibeault, directrice
- clientèle d'enfants âgés entre 3 mois et 5 ans – en installation

Courriel : lunivers@globetrotter.net

☎ : 418 722-4644

Télécopieur : 418 722-4656

RÉSEAU DES SERVICES À LA PETITE ENFANCE DE L'EST DU QUÉBEC

49, rue St-Jean-Baptiste Ouest, bureau A-124
Rimouski (Québec)
G5L 4J2

M. Simon Dufresne, directeur

Courriel : info.respeq@globetrotter.net

☎ : 418 724-6959

Télécopieur : 418 722-6959

SERVICES DE GARDE EN MILIEU FAMILIAL

Bureau du coordonnateur de garde en milieu familial
pour la MRC Rimouski-Neigette
CPE L'Aurore boréale

☎ : 418 725-7270

SERVICES DE GARDE EN MILIEU SCOLAIRE

LA BRICOLE

École du Rocher Sacré-Coeur
845, rue St-Arsène
Rimouski (Québec)
G5L 3X4

M^{me} Hélène Berger, responsable
- clientèle d'enfants âgés entre 5 et 12 ans

Courriel : bricole@csphares.qc.ca

☎ : 418 724-2206, poste 7192

Télécopieur : 418 721-5642

LA CAVERNE DES LUTINS

École La Rose des Vents
355, avenue de la Jeunesse
Rimouski (Québec)
G5M 1J2

M^{me} Lucie Ross, responsable
- clientèle d'enfants âgés entre 5 et 12 ans

Courriel : sg-lutins@csphares.qc.ca

☎ : 418 722-0411, poste 6092

Télécopieur : 418 724-7089

LA GARDAMI

École du Grand Pavois Sainte-Agnès
130, rue Côté
Rimouski (Québec)
G5L 2Y2

M^{me} Jacynthe St-Laurent, responsable
- clientèle d'enfants âgés entre 5 et 12 ans

Courriel : lagardami@csphares.qc.ca
☎ : 418 725-5336, poste 6392
Télécopieur : 418 724-6085

LA GIROUETTE

École de l'Estran
399, rue Lasalle
Rimouski (Québec)
G5L 3V8

M^{me} Nathalie Thériault, responsable
- clientèle d'enfants âgés entre 5 et 12 ans

Courriel : sg-girouette@csphares.qc.ca
☎ : 418 724-7777, poste 7092
Télécopieur : 418 724-3530

LA NACELLE

École Élisabeth-Turgeon Saint-Pie-X
10, 8^e Rue Ouest
Rimouski (Québec)
G5L 5B4

M^{me} Hélène Fortin, responsable
- clientèle d'enfants âgés entre 5 et 12 ans

Courriel : sg-nacelle@csphares.qc.ca
☎ : 418 722-8234, poste 6492
Télécopieur : 418 724-2286

L'AQUARELLE

École Saint-Robert
247, rue St-Laurent Ouest
Rimouski (Québec)
G5L 4P8

M^{me} Renelle Guimond, responsable
- clientèle d'enfants âgés entre 5 et 12 ans

Courriel : gardeaqu@csphares.qc.ca
☎ : 418 724-6844, poste 6692
Télécopieur : 418 724-2782

L'ARC-EN-CIEL

École des Sources Saint-Anaclet
20, rue Banville
Saint-Anaclet (Québec)
GOK 1HO

M^{me} Jocelyne Rioux, responsable
- clientèle d'enfants âgés entre 5 et 12 ans

Courriel : sg-arcenciel@csphares.qc.ca
☎ : 418 724-2462, poste 5092
Télécopieur : 418 722-0879

LA ROSÉE

École des Beaux-Séjours-de-Sainte-Odile
514, rue Tessier
Rimouski (Québec)
G5L 4L9

M^{me} Luce Bossé, responsable
- clientèle d'enfants âgés entre 5 et 12 ans

Courriel : sg-rose@csphares.qc.ca
☎ : 418 724-7535, poste 7392
Télécopieur : 418 721-4883

SECTION VIII

**GROUPES ET ORGANISMES
COMMUNAUTAIRES**

ACCUEIL ET INTÉGRATION BAS-ST-LAURENT

300, allée des Ursulines, bureau D-014
Rimouski (Québec)
G5L 3A1

M^{me} Mahnaz Fozi, responsable
- service de soutien à l'intégration de personnes immigrantes
- promotion de l'immigration en région

Site Web : www.aibsl.org
Courriel : accueilbsl@uqar.qc.ca
☎ : 418 723-1986, poste 1595
Télécopieur : 418 724-1525

ACCUEIL-MATERNITÉ

340, avenue Rouleau
Rimouski (Québec)
G5L 5V9

M^{me} Lucette Proulx-Rioux, coordonnatrice
- accueil et support pour jeunes mamans (futures et nouvelles) avec
enfant de 3 ans et moins

☎ : 418 722-8875

ACTION POPULAIRE RIMOUSKI-NEIGETTE

170, rue St-Germain Ouest
Rimouski (Québec)
G5L 4B7

M. Guy Labonté, coordonnateur
- regroupement de personnes sans emploi
- entraide et défense des droits

Courriel : actpop@globetrotter.net
☎ : 418 723-6306
Télécopieur : 418 725-3687

ACTION-TRAVAIL RIMOUSKI-NEIGETTE

133, rue Julien-Réhel, bureau 208
Rimouski (Québec) G5L 9B1

M. Luc Robillard, directeur
- coordination de programmes d'intégration au marché de l'emploi :
club de recherche d'emploi, stratégies de recherche d'emploi,
service d'orientation spécialisé, programmes : Les Maraîchers du cœur
et Jeunes volontaires

Site Web : www.atrnrimouski.net
Courriel : atraccueil@globetrotter.net
☎ : 418 722-8747

Télécopieur : 418 722-7397

AIDE ABUS AINÉS

- écoute, analyse, support, référence, consultation professionnelle ☎ : 1 888 489-ABUS (2287)

AIDE AUX PERSONNES OBÈSES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

12 716, boul. Industriel
Pointe-aux-Trembles
Montréal (Québec)
H1A 3V2

M. André Beauchamps, responsable

Courriel : cdat@qc.aira.com
☎ : 1 877 254-8415
Télécopieur : 514 256-6627

AL-ANON

- entraide entre personnes qui sont touchées par le problème
d'alcool d'un parent ou d'un ami
- réunions les lundis et mardis en soirée

☎ : 418 723-9126

ALCOOLIKES ANONYMES

Jacques : responsable de l'information publique

☎ : 418 723-6224
☎ : 1 866 923-6224

ALLO-STOP

- covoiturage sur longues distances à travers le Québec

Site Web : www.allostop-quebec.com
☎ Rimouski : 418 723-5248

À L'UNISSON

50, 1^{re} rue Est

Rimouski (Québec) G5L 2G1

☎ : 418 724-2727

M^{me} Thérèse Bernier, coordonnatrice

- réseau de collecte et de récupération de livres et périodiques (neufs et usagés) ainsi que d'objets de toutes sortes à l'exception des vêtements
- activités de créativité et d'entraide

AMIS DES PETITS FRÈRES DES PAUVRES (LES)

M. Georges Brillant, responsable

☎ : 418 750-3447

- accompagnement ou jumelage avec aînés isolés de 75 ans et plus
- organisation de fêtes thématiques

AMPUTÉS DE GUERRE – QUÉBEC

606, rue Cathcart, bureau 530

C.P. 11027, succ. Centre-Ville

Site Web : www.amputesdeguerre.ca

Montréal (Québec) H3C 4W6

☎ : 1 800 250-3030

M^{me} Marlène Gérard, directrice

Télécopieur : 1 877 600 6212

- sensibilisation et programmes de soutien destinés aux enfants et adultes ayant un membre amputé
- aide financière pour l'achat de membres artificiels et d'appareils spécialisés

ARBRE DE VIE

344, avenue Rouleau

Rimouski (Québec) G5L 5V9

☎ : 418 722-6335

M^{me} Dolorès Fournier, coordonnatrice

- accueil, écoute et partage
- aide individuelle (accompagnement)
- dépannage alimentaire et soupe (1 fois/jour)
- dépannage vestimentaire et articles ménagers

ARRIMAGE (L')

325, rue St-Jean-Baptiste Est

Rimouski (Québec) G5L 1Y8

Site Web : sites.rapidus.net/larrimage

Courriel administration : larrimage@globetrotter.net

☎ : 418 723-0441

M. Michel Boucher, directeur

- réhabilitation en alcoolisme et toxicomanie

Service Hommes

Courriel : service.hommes@cgocable.ca

Réhabilitation interne pour hommes prioritairement âgés entre 18 et 35 ans

☎ : 418 723-0441

Responsable : M. Michel Boucher

Télécopieur : 418 721-4805

Service Femmes

Courriel : service.femmes@cgocable.ca

Thérapie externe pour problématique de surconsommation d'alcool,

☎ : 418 723-0443

drogues ou médicaments pour femmes de 16 ans et plus

Télécopieur : 418 721-4805

Responsable : M^{me} Josée Lavoie

Service Suivi communautaire

Courriel : larrimage@globetrotter.net

Interventions d'aide et d'accompagnement mandatées par les Services correctionnels du Québec

☎ : 418 724-0447

Responsable : M. Yan Kirouak

Télécopieur : 418 724-0474

ASSOCIATION CANADIENNE DES ATAXIES FAMILIALES

3800, rue Radisson, suite 110

Montréal (Québec) H1M 1X6

Site Web : www.lacaf.org

Courriel : ataxie@lacaf.org

- production du journal L'Eldorado (gratuit pour les membres)
- financement des recherches
- services sociaux

☎ : 1 855 321-8684

Télécopieur : 1 514 255-5747

ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE FILIALE BAS-DU-FLEUVE

315, avenue Rouleau

Rimouski (Québec) G5L 5V5

M^{me} Nathalie Dumais, directrice générale

- promotion et prévention : ateliers divers et documentation
- milieu de vie : ateliers libres d'éducation, de réinsertion, de croissance personnelle
- intervention individuelle : information, relation d'aide ponctuelle, référence au besoin
- insertion socioprofessionnelle : programme de développement social et au travail VISA-VIE

Site Web : www.acsmbf.com

Courriel : acsmbf@globetrotter.net

☎ : 418 723-6416

Télécopieur : 418 721-5811

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE RIMOUSKI-NEIGETTE ET MITIS (ACEF)

124, rue Ste-Marie, bureau 303

Case postale 504

Rimouski (Québec)

G5L 7C5

M^{me} Chantal Lapointe, coordonnatrice

- consultation budgétaire et planification
- soutien aux consommateurs et défense collective des droits

Site Web : www.consommateur.qc.ca/acef-rn

Courriel : acefaide@globetrotter.net

☎ : 418 723-0744

Télécopieur : 418 723-7972

ASSOCIATION DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE DE LA RÉGION DE RIMOUSKI (ADIRR)

215, rue Tessier

Rimouski (Québec)

G5L 8X9

M^{me} Cindy C. Morin, coordonnatrice

- information, sensibilisation, entraide pour parents d'enfants mineurs ou adultes vivant avec une déficience intellectuelle
- promotion et défense des droits

Courriel : adirr@globetrotter.net

☎ : 418 723-2422

Télécopieur : 418 723-2419

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DU BAS-SAINT-LAURENT

C.P. 252

Rimouski (Québec)

G5L 7C1

M^{me} Johanne Garant, pour le secteur de Rimouski

- activités d'information et d'entraide pour personnes atteintes et leur entourage

Site Web : www.fibromyalgiebsl.org

Courriel : afbsl@fibromyalgiebsl.org

☎ : 418 724-5613

ASSOCIATION DE LA FIBROSE KYSTIQUE

- levées de fonds pour la recherche

- entraide auprès des parents

☎ : 418 723-7560

☎ : 1 800 363-7711

ASSOCIATION DE L'AUTISME ET DES AUTRES TED DE L'EST DU QUÉBEC

Case postale 44

Succursale A

Rimouski (Québec) G5L 7B7

M^{me} Mélanie Lavoie, directrice

- information, support, représentation, activités, sensibilisation, défense des droits, soutien, etc.

Site Web : www.aatedeq.com

Courriel : info@aatedeq.com

☎ : 1 877 725-2575

☎ : 418 725-2575

Télécopieur : 418 725-2638

ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS PRÉMATURÉS DU QUÉBEC (APEP)

4837, rue Boyer, bureau 238

Montréal (Québec) H2J 3E6

M^{me} Gaëlle Trebaol, coordonnatrice

- services d'information et d'entraide
- programme Petit-à-petit

Site Web : www.sparadrap.org

☎ : 1 514 523-3974

Télécopieur : 1 514 523-4167

**ASSOCIATION DES ACCIDENTÉS CÉRÉBRO-VASCULAIRES, APHASIQUES ET TRAUMATISÉS
CRÂNIO-CÉRÉBRAUX BAS-SAINT-LAURENT (ACVA-TCC)**

391, boul. Jessop

Rimouski (Québec) G5L 1M9

M. Laurent Dubé, coordonnateur

- regrouper les personnes atteintes et leurs proches
- supporter les démarches d'intégration et de maintien
- sensibiliser la population
- services pour améliorer la qualité de vie individuelle et collective :
groupe, suivis individuels, activités culturelles et sociales

Site Web : www.acvatcc.com

Courriel : acvatcc@globetrotter.net

☎ : 418 723-2345

☎ : 1 888 302-2282

Télécopieur : 418 723-2220

ASSOCIATION DES AÎNÉS DE L'UQAR

300, allée des Ursulines, bureau E-235

Rimouski (Québec) G5L 3A1

M^{me} Martine Canuel, responsable

- information
- activités de formation/conférences pour personnes âgées de 50 ans et plus

Site Web : www.uqar.ca/adauqar

Courriel : ass_aines@uqar.qc.ca

☎ : 418 724-1661

ASSOCIATION DES ARTHRIQUES DE QUÉBEC

Case postale 68565, succ. Seigneuriale

Québec (Québec) G1C 0G7

- support et entraide aux personnes arthritiques

☎ : 1 418 648-1603

ASSOCIATION DES FAMILLES D'ACCUEIL DU BAS-SAINT-LAURENT

(Voir Fédération des familles d'accueil du Québec, section VIII)

ASSOCIATION DES GRANDS BRÛLÉS (F.L.A.M.)

Centre médical Laennec

1750, avenue de Vitré, bureau 102

Québec (Québec)

G1J 1Z6

- soutien, information et documentation pour victimes
et leurs proches

Site Web : www.assdesgrandsbrulesflam.ca

Courriel : infos@assdesgrandsbrulesflam.ca

☎ : 1 877 527-7004

Télécopieur : 1 418 527-3403

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES DU BAS-SAINT-LAURENT

376, boul. Jessop, 2^e étage

Rimouski (Québec) G5L 1M8

M^{me} Huguette Vigneau, directrice

- écoute, information et référence, Journal L'Écoute
- rencontres de groupe, formation de guides
- ateliers de sensibilisation, représentation et défense des droits

Site Web : www.rimouskiweb.com/aphvbsl

Courriel : aphvbsl@globetrotter.net

☎ : 418 723-0932

Télécopieur : 418 723-0721

ASSOCIATION DE SPINA-BIFIDA ET D'HYDROCÉPHALIE DU QUÉBEC

3333, chemin Queen-Mary

Bureau 542

Montréal (Québec) H3V 1A2

M^{me} Ginette Bélisle, directrice

- promotion et information, prévention du spina-bifida
- soutien et référence
- bulletin trimestriel

Site Web : www.spina.qc.ca

Courriel : info@spina.qc.ca

☎ : 1 800 567-1788

Télécopieur : 1 514 340-9109

ASSOCIATION DES STOMISÉS

Case postale 1548

Rimouski (Québec) G5L 8M4

- M^{me} Denise Michaud, soutien professionnel
- information, soutien mutuel et animation
 - mouvement d'entraide et de sensibilisation

☎ : 418 724-2867

ASSOCIATION DU CANCER DE L'EST DU QUÉBEC (ACEQ)

151, rue St-Louis

Case postale 4151

Rimouski (Québec) G5L 0A4

M. Gilbert Laprise, directeur

M. Paul-André Lavoie, président

- information : guide d'information et d'orientation pour les personnes touchées et guide de soutien pour les proches
- services directs : hôtellerie, entraide et accompagnement, aide professionnelle en intervention psychosociale
- ateliers Belle et bien dans sa peau, conférences et tournées d'information
- prêt de lits électriques et prothèses capillaires

Site Web : www.aceq.org

Courriel : info@aceq.org

☎ : 418 724-0600

☎ (sans frais) : 1 800 463-0806

Télécopieur : 418 724-9725

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR LES ENFANTS À PROBLÈMES AUDITIFS (AQEPA)

Case postale 53

Rimouski (Québec)

G5L 7B7

M. François Jean, président

- regroupement de parents
- information, référence, entraide
- projets de loisirs

Site Web : www.aqepa.surdite.org

Courriel : aqepa.bas-st-laurent@aqepa.org

☎ : 1 877 842-4006

ASSOCIATION FÉMININE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE (AFÉAS)

49, rue St-Jean-Baptiste Ouest

Rimouski (Québec) G5L 4J2

M^{me} Lise Bélanger, présidente

- promouvoir les droits des femmes et améliorer la société par l'éducation et l'action sociale

Site Web : www.afeas.qc.ca

Courriel : bas-st-laurent-gaspesie@afeas.qc.ca

☎ : 418 723-7116

Télécopieur : 418 723-7166

ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION SOCIALE (AIS)

(Voir Association de la déficience intellectuelle de la région de Rimouski, section VIII)

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES ALLERGIES ALIMENTAIRES

6020, rue Jean-Talon Est, bureau 315

St-Léonard (Québec) H1S 3B1

M^{me} Diane Dubord, directrice

- support pour personnes ou parents d'enfants atteints d'allergies ☎ (sans frans) : 1 800-990-2575
- information, conseils (boîte vocale et retour d'appel par des professionnels)

Courriel : aqaa@aqaa.qc.ca

☎ : 1 514 990-2575

Télécopieur : 1 514 255-4180

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES DROITS DES RETRAITÉS

1620, avenue de la Salle, bureau 10

Montréal (Québec) H1V 2J8

M. Louis Plamondon, président

- informations sur les droits sociaux, économiques et culturels pour la communauté des 50 ans et plus

Site Web : www.aqdr.org

Courriel : bureaunational@aqdr.org

☎ : 1 514 935-1551

Télécopieur : 1 514 937-7371

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS VISUELS (AQPEHV)

10, boul. Churchill, bureau 203
Greenfield Park (Québec)
J4V 2L7

- M. Roland Savard, directeur général
M^{me} Audrey Charland, intervenante accueil et soutien
- services d'aide, de soutien et de référence
 - groupes d'entraide
 - journées d'échange et rencontres familiales
 - activités pour les jeunes incluant la fratrie
 - service de halte-garderie
 - production de documents spécialisés

Site Web : www.aqpehv.qc.ca

Courriel : info@aqpehv.qc.ca

☎ : 1 888 849-8729

☎ : 1 450 465-7225

Télécopieur : 1 450 465-5129

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES DE PETITE TAILLE

6300, avenue du Parc, bureau 308
Montréal (Québec)
H2V 4H8

- information et formation
- activités d'intégration sociale, accompagnement, défense des droits des personnes de petite taille (nanisme)

Site Web : www.aqppt.org

Courriel : info@aqppt.org

☎ : 1 514 521-9671

Télécopieur : 1 514 521-3369

AUBERGE DU CŒUR LE TRANSIT

186, avenue Rouleau
Rimouski (Québec)
G5L 5S9

- M. André Lepage, directeur général
M^{me} Lynda Lepage, coordonnatrice à l'intervention
- hébergement et soutien pour les femmes et les hommes âgés entre 17 et 30 ans à faible revenu en démarche d'insertion sociale

Site Web : www.rimouskiweb.com/transit/

Courriel : auberge.coeur.transit@globetrotter.net

☎ : 418 724-9595

Télécopieur : 418 724-5809

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI RIMOUSKI-NEIGETTE

145, rue Lepage
Rimouski (Québec)
G5L 8W2

- service d'accueil, d'accompagnement, de référence, soutien, information, orientation pour les 16-35 ans en démarche de recherche d'emploi, réinsertion scolaire, entrepreneuriat

Site Web : www.cje-rn.qc.ca

Courriel : cjern@globetrotter.net

☎ : 418 722-8102

Télécopieur : 418 722-7835

CARREFOUR 50 + DU QUÉBEC

148, rue Belzile, bureau 207
Rimouski (Québec)
G5L 3E4

- M. René Paquet, directeur
- implantation et support aux clubs

Courriel : fcadeq@globetrotter.net

☎ : 418 722-6066

Télécopieur : 418 722-6077

CENTRAIDE BAS-SAINT-LAURENT

1555, boul. Jacques-Cartier, bureau 303
Mont-Joli (Québec)
G5H 2W1

- M. Michel D'Aigle, directeur
- aide financière à des groupes et associations

Site Web : www.centraidebsl.org

Courriel : direction@centraidebsl.org

☎ : 418 775-5555

Télécopieur : 418 775-5525

CENTRE D'ACCÈS COMMUNAUTAIRE INTERNET

14, rue St-Pierre
Rimouski (Québec)
G5L 1T3

M. Evans Tremblay, responsable
- formation sur Internet, courrier électronique et logiciels courants
- accès populaire à des ordinateurs

Courriel : caci.rimouski@atena.qc.ca
☎ : 418 722-8535
Télécopieur : 418 722-8627

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE RIMOUSKI-NEIGETTE

37, rue Duchesne
Rimouski (Québec)
G5L 2E5

M^{me} Nathalie Bélanger, directrice
- promotion, recrutement, orientation et support à l'action bénévole
- transport bénévole
- téléphone et visite d'amitié
- programme Vigilance aînés

Courriel : cabrimouski@globetrotter.net
☎ : 418 722-7010
Télécopieur : 418 722-8946

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES ET TÉMOINS D'ACTES CRIMINELS (CAVAC)

148, avenue Belzile, bureau 204
Rimouski (Québec)
G5L 3E4

M^{me} Francine Dionne, coordonnatrice
- service d'information, de support et d'accompagnement dans le cadre du processus judiciaire
- orientation vers les ressources appropriées
- intervention post-traumatique
- victimes proches ou témoins
- dossiers judiciairisés ou non

Courriel : cavacrik@globetrotter.net
☎ : 418 724-0976
Télécopieur : 418 724-2066

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (CALACS)

143, rue Sainte-Thérèse
Rimouski (Québec) G5L 4C3

- support, accompagnement et intervention auprès des victimes adolescentes et femmes adultes (14 ans et plus)
- soutien aux proches des victimes
- interventions de groupe
- sensibilisation et activités de prévention, défense des droits

Courriel : calacsri@globetrotter.net
☎ : 1 888 707-9400
☎ : 418 725-4220
Télécopieur : 418 725-4213

CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ DE RIMOUSKI

148, avenue Belzile, bureau 306
Rimouski (Québec) G5L 3E4

M^{me} Ève Langlois, directrice
- services d'information juridique, d'aide aux formulaires judiciaires, de soutien, de références à des services de médiation et d'autres modes alternatifs de règlement des conflits, de références à des professionnels ou à des ressources communautaires, etc.

Courriel : rimouski@justicedeproximite.qc.ca
☎ : 418 722-7770
Télécopieur : 418 722-0564

CENTRE D'ENTRAIDE DE RIMOUSKI

245, avenue Michaud
Rimouski (Québec) G5L 5Z7

M^{me} Pauline Lavoie, responsable
- récupération et vente de vêtements usagés, jouets, vaisselle

☎ : 418 723-9535
Télécopieur : 418 723-9557

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE ET D'INTERVENTION DE CRISE DU BAS-SAINT-LAURENT

Case postale 215
Rimouski (Québec)
G5L 7C1

Site Web : www.centredecrisebsl.qc.ca
Courriel : centredecrise_bsl@ssss.gouv.qc.ca

- M. François Gamache, directeur général
- services d'intervention de crise
 - groupes d'entraide pour personnes endeuillées par le suicide
 - hébergement pour crises psychosociales
 - ligne d'intervention de crise suicidaire et psychosociale 24/7

☎ : 1 866 277-3553
☎ administration : 418 724-4337
Télécopieur : 418 724-2603

CENTRE DE RESSOURCES EN INTERVENTION POPULAIRE DE L'EST INC. (CRIPE)

12, rue St-Pierre, bureau 10
Rimouski (Québec)
G5L 1T3

Courriel : formation@atena.qc.ca

- M. Evans Tremblay, responsable
- formations informatiques
 - recyclage de matériel informatique, soutien technique et vente de matériel informatique neuf et usagé

☎ : 418 722-8535
Télécopieur : 418 722-8627

CENTRE-FEMMES DE RIMOUSKI

16, rue de l'Évêché Ouest
Case postale 36
Rimouski (Québec)
G5L 7B7

Courriel : mfemmesriki@globetrotter.net

- M^{me} Louise Dionne, coordonnatrice
- activités d'information et de sensibilisation à la condition féminine
 - soutien et accompagnement
 - cuisines collectives
 - comités d'implication et d'action dans la communauté

☎ : 418 723-0333
Télécopieur : 418 723-1889

CENTRE PÉRINATAL ENTRE DEUX VAGUES

125, boul. René-Lepage Est
Bureau 312
Rimouski (Québec)
G5L 1N2

Courriel : 2vagues@globetrotter.net

- M^{me} Suzanne Verreault, directrice
- activités et services de soutien en périnatalité : rencontres prénatales, relevailles, écoute et référence, rencontres postnatales, groupe d'entraide pour deuil périnatal
 - clientèle : futurs et nouveaux parents (moins de 9 mois à 1 an)

☎ : 418 723-3944
Télécopieur : 418 723-3042

CENTRE POLYVALENT DES AÎNÉS ET AÎNÉES DE RIMOUSKI

293, rue St-Louis
Rimouski (Québec) G5L 9H2

Courriel : centrepolyvalentdesaines@globetrotter.net

- M. Gaétan Ross, directeur
- activités d'information, dîners, conférences, activités diverses
 - centre communautaire et résidence pour personnes âgées de 50 ans et plus
 - chorale Les voix d'or pour les maisons d'hébergement

☎ administration : 418 722-0463
☎ : 418 722-6834

Télécopieur : 418 722-8524

CHARBONEX INTER

320, rue St-Germain Est, bureau 201
Rimouski (Québec) G5L 1C2

Site Web : www.charbonexinter.qc.ca

- M^{me} Dolorès Soucy, responsable
- entreprise virtuelle pour l'apprentissage, actualisation des compétences et recherche d'emploi

☎ : 418 723-2427
Télécopieur : 418 723-3802

CHEVALIERS DE COLOMB – CONSEIL 2843

139, rue St-Germain Est

Case postale 575

Rimouski (Québec) G5L 1A7

Site Web : www.cdeconseil2843rimouski.com

M. Langis Proulx, grand-chevalier

☎ : 418 723-2843

- activités jeunesse, familiales et communautaires

☎ : 418 724-0907

- aide aux personnes démunies (support, organisation, dépannage sur **demande écrite**)

CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI (Voir Action-Travail Rimouski-Neigette, section VIII)

CLUB LIONS

Case postale 335

Rimouski (Québec) G5L 7C3

M. Alain Tremblay, président

☎ : 418 724-5466

- aide aux personnes démunies et aux organismes qui s'en préoccupent

- cliniques de sang

- lunettes et lentilles (demande écrite : formulaire disponible chez les optométristes)

CLUB OPTIMISTE

Case postale 404

Rimouski (Québec)

G5L 7C3

Courriel : ginlebreux@hotmail.com

M^{me} Ginette Le Breux, responsable

☎ : 418 723-2385

- aide à la jeunesse (fonds pour activités)

- organisation d'activités diverses

CLUB RICHELIEU L'ENVOLÉE

Case postale 112

Rimouski (Québec)

G5L 7B7

M^{me} Andrée-Jeanne Bélanger

☎ : 418 723-5052

- accueil des demandes

- aide aux enfants en besoin; défavorisés, hospitalisés, handicapés

CLUB ROTARY

Case postale 351

Rimouski (Québec) G5L 7C3

M. Pierre Lévesque, président

Courriel : lbellava@notarius.net

M. Louis Bellavance, secrétaire

☎ (Raboin et associés) : 418 723-3127

- club de service : activités jeunesse, santé et bien-être (parrainage), aide aux jeunes en besoin

- camps de vacances, aide à des organismes, bourses d'études, emploi aux personnes handicapées légèrement

COALITION URGENCE RURALE

378, boul. Jessop

Rimouski (Québec)

G5L 1M8

Courriel : curbsl@globetrotter.net

☎ : 418 722-0425

- animation et soutien aux milieux ruraux

Télécopieur : 418 722-0426

- défense de dossiers ruraux

COMITÉ LOGEMENT RIMOUSKI-NEIGETTE

170, rue St-Germain Ouest
Rimouski (Québec) G5L 4B7

M. Jacques Métras, coordonnateur
- soutien, information et défense des droits des locataires
(logements privés et sociaux)

Courriel : logementriki@globetrotter.net
☎ : 418 725-4483
Télécopieur : 418 725-3687

CONSEIL DU LOISIR SCIENTIFIQUE DE L'EST DU QUÉBEC

300, allée des Ursulines, bureau E-307
Rimouski (Québec)
G5L 3A1

M^{me} Jacynthe Côté, directrice
M. Sébastien Drapeau, coordonnateur
- soutien technique et professionnel au développement du loisir
scientifique au plan local et régional : expo-science, club Les Débrouillards
- défi génie inventif et apprenti génie pour le primaire

Courriel : clseq@globetrotter.net
☎ : 418 723-5448
Télécopieur : 418 723-5448
☎ : 418 723-1986, poste 1639

CONTRE TOUTE AGRESSION CONJUGALE (C-TA-C)

158, rue Belzile, bureau 01
Rimouski (Québec)
G5L 3E4

M. André Boudreau, responsable de la coordination
- évaluation individuelle et intervention de groupe avec des hommes
ayant des comportements violents et contrôlants en contexte conjugal
ou familial
- services adaptés aux adolescents ayant des comportements violents
en milieu scolaire en collaboration avec l'école Paul-Hubert
- programme MÛ (hommes en difficultés situationnelles)

Courriel : c-ta-c-rimouski@globetrotter.net
☎ : 418 725-2822
Télécopieur : 418 725-2810

COOPÉRATIVE DE TRAVAIL ATENA

12, rue St-Pierre, bureau 10
Rimouski (Québec) G5L 1T3

M. Roger Michaud, coordonnateur
- aide technique et conseils pour entreprises alternatives et
d'économie sociale
- boîte de communication pour entreprises et organismes communautaires

Courriel : accueil@atena.qc.ca
☎ : 418 722-8535
Télécopieur : 418 722-8627

CORPORATION DU SERVICE DES BÉNÉVOLES DU CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE RIMOUSKI-NEIGETTE

150, avenue Rouleau
Rimouski (Québec) G5L 5T1

M^{me} Gina Marmen, coordonnatrice des activités des bénévoles
- accueil, accompagnement aux malades, soins palliatifs
- visites amicales et d'entraide, pastorale, loisirs, animation

☎ : 418 724-8306
Télécopieur : 418 724-8611

COUP DE MAIN À DOMICILE

4, 2^e Rue Ouest
Rimouski (Québec) G5L 4X1

M^{me} Marie-Claude Gasse, directrice
- service d'aide domestique pour personnes âgées,
en perte d'autonomie ou postopératoire
- approvisionnement et autres courses
- présence/surveillance, soins à la personne, préparation de repas, gardiennage
- dépannage 24 h / 24 h, 7 jours/semaine

Courriel : coupdemain@globetrotter.net
☎ : 418 722-8097
Télécopieur : 418 725-7128

CROIX ROUGE CANADIENNE

Bureau territorial de Québec
325, rue de la Croix-Rouge
Québec (Québec) G1K 2L4

- aide matérielle aux sinistrés
- levées de fonds, cours de gardiennes et gardiens avertis
- mesures d'urgence, cours de sécurité aquatique

☎ : 1 800 463-2194
Télécopieur : 1 418 648-1320

DÉBROUILLE (LA MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT)

Case postale 1477
Rimouski (Québec) G5L 8M3

- M^{me} Kathleen Julien, directrice
- hébergement temporaire et support aux femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants
 - écoute, accompagnement et groupe d'entraide

Courriel : debrouil@cgocable.ca
☎ : 418 724-5067
Télécopieur : 418 724-7671

DÉPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES

C.P. 312, Succursale Rosemont
Montréal (Québec) H1X 3B8

- aide, écoute pour les gens qui vivent des difficultés émotionnelles avec conjoint, famille, ami ou soi-même

Site Web : www.daa-quebec.org
☎ : 1 877 621-4744

DIABÈTE BAS-SAINT-LAURENT

8, 6^e rue Est
Case postale 622
Rimouski (Québec) G5L 7C5

- M^{me} Lise Fortin, directrice
- information et formation, aide et entraide
 - prêt de livres, podomètres et cardio-fréquence-mètre
 - visite à l'épicerie

Site Web : www.diabetebsl.com
Courriel : diabetebsl@globetrotter.net
☎ : 418 722-4746
Télécopieur : 418 725-4780

DROGUE : AIDE ET RÉFÉRENCE 24/7

Site Web : www.dar@info-reference.qc.ca
☎ : 1 800 265-2626

EN TOUT CAS (CONCERTATION-AIDE-SOUTIEN)

- M. Luc Jobin, président
- travail de proximité (12-30 ans)
 - travail de rue

Site Web : www.entoutcas.org
Courriel : entoutcas@hotmail.com
☎ : 418 723-1880, poste 2587 ou 418 318-2728

ENTRE MÈRES DE RIMOUSKI-NEIGETTE ET LA MITIS

- M^{me} Hélène Bleau, responsable - Rimouski-Neigette
- soutien téléphonique
 - rencontres d'information sur l'allaitement
 - service de marrainage en pré et post-natal
 - soutien à l'allaitement maternel

☎ : 418 750-7001

FÉDÉRATION DES CLUBS DE L'ÂGE D'OR DE L'EST DU QUÉBEC

(Voir Carrefour 50 + du Québec, section VIII)

FÉDÉRATION DES FAMILLES D'ACCUEIL ET RESSOURCES INTERMÉDIAIRES DU QUÉBEC

245, rue Soumande, bureau 289
Québec (Québec) G1M 3H6

- M. Luc Drapeau, directeur général
- information, consultation pour les familles d'accueil
 - accompagnement

Site Web : www.ffaq.ca
Courriel : info@ffaq.ca
☎ : 1 418 529-4734
☎ (sans frais) : 1 866 529-5868
Télécopieur : 1 866 388-8860

FILLES D'ISABELLE (ORDRE DES)

Cercle Saint-Germain, conseil 1057
Case postale 1606
Rimouski (Québec) G5L 8M4
M^{me} Lucienne Lévesque, régente

☎ : 418 723-5261

FONDATION CANADIENNE DES MALADIES INFLAMMATOIRES DE L'INTESTIN

3767, rue Thimens, suite 223
Montréal (Québec) H4R 1W4
M^{me} Sylvie Bouchard, directrice exécutive
- information et référence

Site Web : www.fciii.ca

☎ : 1 800 461-4683

FONDATION CANADIENNE DU REIN

49, rue St-Jean-Baptiste Ouest, local A-201
Rimouski (Québec)
G5L 4J2

M^{me} Mélanie Ouellet, responsable
- promotion du don d'organe
- support aux patients, information

Courriel : fcrein.bsl@globetrotter.net

☎ : 418 721-4421

Télécopieur : 418 721-4421

FONDATION D'AIDE AUX PERSONNES INCONTINENTES

Case postale 417
Peterborough (Ontario) K9J 6Z3
M^{me} Jacqueline Cahill, directrice

- éducation, prévention, traitement et contrôle de l'incontinence

Site Web : www.canadiancontinence.ca

Courriel : help@canadiancontinence.ca

☎ : 1 705 750-4600

Télécopieur : 1 705 750-1770

FONDATION DE LA GREFFE DE LA MOËLLE OSSEUSE DE L'EST DU QUÉBEC

1433, 4^e Avenue
Québec (Québec)
G1J 3B9

- aide et services aux personnes greffées, jumelage

Site Web : www.fondation-moelle-osseuse.org

Courriel : info@fondation-moelle-osseuse.org

☎ : 1 877 520-3466

Télécopieur : 1 418 529-4004

FONDATION DES MALADIES DU COEUR

125, rue de l'Évêché Ouest, bureau 204
Rimouski (Québec) G5L 4H4

- levées de fonds pour la recherche et la prévention des maladies cardiovasculaires

☎ : 418 723-7270

☎ : 1 800 567-8563

Télécopieur : 418 722-8556

FONDATION DES MÉDIAS

465, boul. Sainte-Anne
Rimouski (Québec) G5M 1G1

M. Claude Auger, trésorier
- distribution des paniers de Noël
- souscription à des oeuvres humanitaires

☎ TVA : 418 722-6011, poste 210

Télécopieur : 418 721-4385

FONDATION DU CENTRE HOSPITALIER RÉGIONAL DE RIMOUSKI

(Fondation de l'Hôpital régional, du CLSC et du Centre d'hébergement)

150, avenue Rouleau
Rimouski (Québec) G5L 5T1

M^{me} Astrid Henry, directrice générale

- aide à améliorer la diversité et la qualité des soins et des services de santé
- permettre d'ajouter de nouveaux équipements médicaux spécialisés à l'Hôpital et de soutenir les programmes du Centre d'hébergement et du CLSC

Courriel : fondation.csssrn@ssss.gouv.qc.ca

☎ : 418 724-8580

Télécopieur : 418 724-8747

FONDATION DU CENTRE JEUNESSE DU BAS-ST-LAURENT

287, rue Pierre-Saindon, 3^e étage

Case postale 3500

Rimouski (Québec) G5L 8V5

- soutien financier à la réalisation de projets personnels de

valorisation et d'apprentissage pour les jeunes du Centre Jeunesse Télécopieur : 418 722-0620

Site Web : www.centrejeunessebsl.com

Courriel : fondationcjbsl@ssss.gouv.qc.ca

☎ : 418 722-1897

FONDATION ERNEST-SIMARD

M. Louis Khalil, président

- aide à l'éducation et à la santé des enfants de milieux défavorisés

☎ Financière Banque nationale : 418 721-6767

FONDATION MAMAN DION

100, rue Grenier, bureau 202

Charlemagne (Québec) J57 4C6

- programme d'aide pour achat de fournitures scolaires

et de vêtements pour enfants de niveau primaire

ou secondaire à faible revenu

Site Web : www.fondationmamandion.org

☎ : 1 866 430-3466

Télécopieur : 1 450 585-7636

FONDATION MAURICE TANGUAY

4815, boul. de l'Ornière, bureau 280

Québec (Québec) G1P 1K6

M^{me} Sandra Lavictoire, responsable

- aide aux enfants malades et handicapés

- équipement d'usage quotidien

Site Web : www.fondationmauricetanguay.com

Courriel : fondation@tanguay.ca

☎ : 1 418 627-5527

Télécopieur : 1 418 627-2098

FONDATION POUR L'AIDE AUX TRAVAILLEUSES ET TRAVAILLEURS ACCIDENTÉS (FATA)

1001, route de l'Église, bureau 505

Ste-Foy (Québec)

G1V 3V7

- information, support technique, expertise

- défense des droits des accidentés du travail et de la route

et des victimes d'actes criminels

Site Web : www.fata.qc.ca

Courriel : fata@cam.org

☎ : 1 418 688-7273

Télécopieur : 1 418 688-7422

FONDATION SOMMEIL

Association de personnes atteintes de déficience reliée au sommeil

1600, avenue de Lorimier

Montréal (Québec) H2K 3W5

M^{me} Hélène Gauron, responsable régionale

- pour les personnes souffrant de narcolepsie, de cataplexie, du syndrome des

jambes sans repos, d'insomnie, d'apnée du sommeil, de bruxisme, de somnambulisme

- services : partage, support, information

☎ : 1 888 622-3901

☎ : 418 723-7616

FONDS JEUNESSE BBR INC.

5, rue St-Paul, suite 2

Rimouski (Québec)

G5L 1S8

M^{me} Lise Beaulieu, coordonnatrice

- organisme de justice alternative

Courriel : lise.beaulieu@ojarimouski.org

☎ : 418 722-9005

Télécopieur : 418 722-9082

GAI-ÉCOUTE

- écoute, soutien et référence pour homosexuels et lesbiennes

Site Web : www.gaiecoutte.org

Courriel : aide@gaiecoutte.org

☎ : 1 888 505-1010

GAMBLERS ANONYMES

Site Web : www.gaquebec.org
Courriel : info@gaquebec.org
☎ : 1 866 484-6664

GRANDS AMIS ET GRANDES AMIES DE RIMOUSKI (LES)

215, rue Tessier
Rimouski (Québec)
G5L 8X9

M^{me} Amélie Durette, coordonnatrice
- parrainage d'enfants âgés entre 5 et 17 ans
- activités préventives pour les 0-17 ans

Courriel : amigorimouski@globetrotter.net
☎ : 418 724-2207

INSTITUT NATIONAL CANADIEN POUR LES AVEUGLES (INCA/CNIB) DIVISION DU QUÉBEC

3044, rue Delisle
Montréal (Québec)
H4C 1M9

- personnes vivant avec une perte de vision
- information sur la santé visuelle; amélioration de
l'autonomie; promotion
- prêt de livres

Site Web : www.inca.ca
Courriel : quebec@cnib.ca
☎ : 1 800 563-2642
☎ : division Québec : 1 800 465-4622
Télécopieur : 1 514 934-2131

JEU – AIDE ET RÉFÉRENCE

- service téléphonique de référence pour
joueurs compulsifs
- groupes de soutien – aide budgétaire (24/7)

Site Web : www.jeu-aidereference.qc.ca
Courriel : jar@info-reference.qc.ca
☎ : 1 800 461-0140
☎ : 1 866 SOS-JEUX
Télécopieur : 1 514 527-9712

LA FRIPERIE DE L'EST

303, rue St-Jean-Baptiste Ouest
Rimouski (Québec)
G5L 4J9

M^{me} Sylvianne Boucher, directrice
- récupération et vente de vêtements usagers, d'accessoires
pour bébés et la maison et petits articles divers

Site Web : www.friperiedelest.com
Courriel : friperie@globetrotter.net
☎ : 418 723-0009
Télécopieur : 418 723-0079

LA LECHE (LIGUE)

- aide téléphonique de soutien à l'allaitement

Site Web : www.allaitement.ca
Courriel : information@allaitement.ca
☎ : 1 866 255-2483

LEUCAN QUÉBEC

2950 A, boul. Laurier
Québec (Québec)
G1V 2M4

M^{me} Nathalie Matte, directrice
- support aux parents, à la famille et aux enfants atteints
de leucémie et autres formes de cancer

Site Web : www.leucan.qc.ca
Courriel : quebec@leucan.qc.ca
☎ : 1 877 606-2136
Télécopieur : 1 418 654-2767

LIGNE AGRESSIONS SEXUELLES

☎ sans frais 24 h/jour, 7 jour/7 : 1 888 933-9007
- ligne téléphonique d'écoute, d'information et de référence pour les
victimes d'agression sexuelle, leurs proches et les intervenants-es
(par des intervenantes spécialement formées)

LIGNE PARENTS

☎ : 1 800 361-5085

- centre d'intervention 24 h par jour, 7 jours par semaine (par intervenants professionnels) pour parents préoccupés par leur relation parent-enfant et le comportement de leur enfant de la naissance à 20 ans

LUEUR DE L'ESPOIR DU BAS-SAINT-LAURENT (LA)

188, Lavoie, 1^{er} étage

Rimouski (Québec)

G5L 5Z1

M. Jean-Paul Huard, directeur

- association régionale pour l'entourage de la personne atteinte d'un trouble grave de santé mentale (schizophrénie, trouble bipolaire, dépression profonde, etc.)
- intervention psychosociale, groupe d'entraide, information sur les maladies, documentation, formation, sensibilisation

Site Web : www.lueurespoirbsl.org

Courriel : lueurespoirbsl@globetrotter.net

☎ bureau : 418 725-2544

☎ : 1 877 725-2544

Télécopieur : 418 723-1552

MAISON DE L'ESPOIR DE MONT-JOLI INC. (LA)

1515, boul. Jacques-Cartier

Mont-Joli (Québec) G5H 2V5

M^{me} Anne-Marie Martel, directrice

- soutien et accompagnement pour personnes démunies souffrant de problèmes de dépendance et/ou de santé mentale

Site Web : www.lamaisondelespoir.com

Courriel : info@lamaisondelespoir.com

☎ 418 775-9298

☎ (sans frais) : 1 877 775-9298

Télécopieur : 418 775-9299

MAISON DES FAMILLES RIMOUSKI-NEIGETTE

215, rue Tessier

Rimouski (Québec) G5L 8X9

M^{me} Lise St-Pierre, directrice

- accueil, information, références pour les familles
- programmes préventifs et éducatifs pour les parents (école des parents)
- ligne d'écoute pour parents
- projets spéciaux avec le milieu – répit parents
- bottin de gardiennes et gardiens avertis
- joujouthèque (location de jeux pour enfants)

Site Web : www.rimouskiweb.com/famille

Courriel : maison.des.familles@globetrotter.net

☎ : 418 725-5315

MAISON DES JEUNES DE POINTE-AU-PÈRE

311, avenue Thomas-Dionne

Case postale 11

Rimouski (Québec) G5M 1R1

M^{me} Stéphanie Guimond-Garon, coordonnatrice

Courriel : mdjpointo@hotmail.com

☎ (soir) 418 724-7172

MAISON DES JEUNES DE ST-FABIEN « LE SPLIT »

32, 8^e Avenue Ouest

Saint-Fabien (Québec)

G0L 2Z0

M^{me} Christine Ouellet, coordonnatrice

☎ : 418 869-3599

MAISON DES JEUNES DU BIC

145, rue St-Jean-Baptiste

Bic (Québec)

G0L 1B0

M. Gleason Thibault, coordonnateur

- clientèle 12-17 ans
- organisation d'activités d'animation

Courriel : mdjbic@globetrotter.net

☎ : 418 736-4056

Télécopieur : 418 736-4995

MAISON DES JEUNES RIMOUSKI

169, rue Sainte-Anne
Rimouski (Québec)
G5L 4H2

M. Marc-Alexandre Labelle, coordonnateur
- clientèle de jeunes âgés entre 11 et 17 ans
- organisation d'activités d'animation

Courriel : maison.jeunes.rimouski@cgocable.ca
☎ : 418 722-7525
Télécopieur : 418 722-6178

MOISSON RIMOUSKI-NEIGETTE

99A, rue de l'Évêché Est
Rimouski (Québec)
G5L 1X7

M^{me} Aline Lévesque, coordonnatrice des services
M. Louis Vézina, directeur général
- récupération et distribution de nourriture pour dépannage
- cuisines collectives

Site Web : www.moissonrimouski.org
Courriel : moissonrimouski@globetrotter.net
☎ : 418 722-0016
Télécopieur : 418 722-9116

MOUVEMENT ACTION COMMUNAUTAIRE BSL (MAC)

125, boul. René-Lepage Est, bureau 210
C.P. 1537
Rimouski (Québec)
G5L 8M4

M^{me} Évelyne Langlois, coordonnatrice
- regroupement régional d'organismes communautaires
financés par l'Agence de la santé et des services sociaux

Site Web : www.organismescommunautairesbsl.org
Courriel : macbf@globetrotter.net
☎ : 418 722-0621
Télécopieur : 418 722-0632

MOUVEMENT D'AIDE ET D'INFORMATION SIDA BAS-SAINT-LAURENT (MAINS)

Case postale 254
Rimouski (Québec) G5L 7C1

M. Jean-François Babin, directeur général
- aide, information, accompagnement et soutien aux personnes
séropositives et à leurs proches
- prévention, sensibilisation et formation (population et intervenants)
- accueil et activités (milieu de vie)

Site Web : www.mainsbsl.qc.ca
Courriel : mainsbsl@globetrotter.net
☎ : 418 722-7432
☎ : 1 888 844-7432
Télécopieur : 418 722-7847

NARCOTIQUES ANONYMES

6120, La Fontaine, suite 150
Montréal (Québec) H1N 2C1

Site Web : www.naquebec.org
Courriel : naquebec@naquebec.org
☎ : 1 800 879-0333

ORDRE DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC

1100, avenue Beaumont, bureau 510
Mont-Royal (Québec) H3P 3H5

- Trouver un psychologue
- Assurer la qualité des services

Site Web : www.ordrepsy.qc.ca
Courriel : info@ordrepsy.qc.ca
☎ : 1 800 363-2644
Télécopieur : 1 514 738-8838

OUTRE MANGEURS ANONYMES

312, Beaubien Est
Montréal (Québec) H2S 1R8

- aide, écoute pour les personnes qui ont un problème de poids, des
compulsions alimentaires, qui mangent leurs émotions
- rencontre hebdomadaire tous les mercredis soir

Site Web : www.outremangeurs.org
☎ : 1 877 509-1939

PASTORALE FAMILIALE DU DIOCÈSE DE RIMOUSKI

49, rue Saint-Jean-Baptiste Ouest
Rimouski (Québec)
G5L 4J2

- M^{me} Odette Bernatchez, responsable
- sessions de préparation au mariage (ICAM) et ressourcement aux couples et familles
- M^{me} Gabrielle Côté
- formation catéchétique
- M^{me} Anne-Marie Hudon
- pastorale jeunesse (12-17 ans) : activités, ressourcement, engagement social et communautaire

Courriel : servdiocriki@globetrotter.net
☎ : 418 723-4765
Télécopieur : 418 725-4760

PASTORALE FAMILIALE ET SOCIALE DE LA PAROISSE ST-GERMAIN - RIMOUSKI

11, rue Saint-Germain Ouest
Rimouski (Québec)
G5L 4B4

- M^{me} Marie-Claire Parent, agente de pastorale
- Volet de la Présence de l'Église dans le milieu (familles, aînés, malades)
- M. Steve Lévesque, agent de pastorale
- Volet de la Présence de l'Église dans le milieu (projets de justice sociale, entraide, lien avec les organismes)

Courriel : mclaireparent@globetrotter.net
☎ : 418 723-1217

Courriel : stevelev02@globetrotter.net
☎ : 418 723-1214
Télécopieur : 418 723-2200

PERCE-NEIGE DE RIMOUSKI-NEIGETTE

151, rue St-Louis – C.P. 4151
Rimouski (Québec) G5L 0A4

- M^{me} Lysanne Fallu, coordonnatrice du service Perce-Neige
- entraide et accompagnement bénévole de personnes atteintes du cancer et de leurs proches
 - écoute téléphonique, rencontres, visites, répit
 - suivi au deuil

Courriel : lfallu@aceq.org
☎ : 418 724-0600, poste 2001
☎ : 1 800-463-0806
Télécopieur : 418 724-9725

PLAIDD-BF

336, rue Léonidas Sud
Rimouski (Québec)
G5L 2V3

- M^{me} Caroline Cimon-Dick, coordonnatrice
- groupe de défense des droits des personnes vivant ou ayant vécu une problématique en santé mentale

Site Web : www.plaidd.com
Courriel : plaidd-bf@globetrotter.net
☎ : 418 722-8758
☎ : 1 800 524-8758
Télécopieur : 418 724-4592

POPOTE LE GOURMET ROULANT

135, rue des Gouverneurs
Rimouski (Québec) G5L 7R2

- M. Marcel Langlais, président
- service alimentaire (repas du midi offert 5 jours/semaine, du lundi au vendredi)

☎ information : 418 722-7010
Télécopieur : 418 722-8946

PROGRAMME D'AIDE AUX JEUNES PROMOTEURS

(Voir Centre local de développement, section V)

PRO-JEUNE-EST, RIMOUSKI-NEIGETTE

414, avenue Sirois
Rimouski (Québec)
G5L 6E2

Site Web : www.pro-jeune-est.ca
Courriel : pro-jeune-est@csphares.qc.ca
☎ : 418 724-3516

- M^{mes} Adèle Boudreau et Sylvie Ladouceur, personnes-ressources Télécopieur : 418 724-2039
- programme de soutien à la motivation dans l'aide aux devoirs et leçons (support individualisé)
 - programme en promotion de la santé et en prévention de la toxicomanie
 - programme de soutien aux parents : ateliers conférences (10 thèmes abordés)
 - outils éducatifs
 - kinesthésie éduco-relationnelle

RAMEAU (LE)

364, rue Bernier
Rimouski (Québec) G5L 6E7

Courriel : rameau@globetrotter.net
☎ : 418 725-3434
Télécopieur : 418 721-2030

- M^{me} Francine Ouellet, directrice
- rencontres d'entraide pour personnes divorcées ou séparées
 - rencontres d'entraide pour les enfants
 - foyer-famille (droit de visite supervisée et d'accès)

REGROUPEMENT CONTRE L'APPAUVRISSMENT

M. Guy Labonté, coordonnateur
Action populaire Rimouski-Neigette

Courriel : actpop@globetrotter.net
☎ : 418 723-6306
Télécopieur : 418 725-4484

M. Jacques Métras, coordonnateur
Comité logement Rimouski-Neigette

Courriel : logementriki@globetrotter.net
☎ : 418 725-4483
Télécopieur : 418 725-4484

- Regroupement d'organismes communautaires et populaires ainsi que d'individus qui travaillent à changer les mentalités face aux injustices sociales et à améliorer les conditions de vie des personnes démunies

REGROUPEMENT DE FAMILLES À NAISSANCES MULTIPLES

M^{me} Diane D'Amours, responsable
- soutien et entraide (écoute, conseils)

☎ : 418 722-5060

REGROUPEMENT DE PARENTS D'ADOPTION INTERNATIONALE DE L'EST DU QUÉBEC

442, rue Père-Joseph Jean
Rimouski (Québec)
G5N 1K8

M^{me} Claire Gagnon, répondante ☎ (soir) : 418 723-5019
- activités familiales et d'information pour parents par adoption internationale

REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ALTERNATIFS EN SANTÉ MENTALE DU BAS-DU-FLEUVE (R.O.C.A.S.M.)

315, avenue Rouleau
Rimouski (Québec)
G5L 5V5

Courriel : rocasm_bf@hotmail.com
☎ : 418 721-5860
Télécopieur : 418 721-5811

- M^{me} Dominique Savard-Massicotte, agente de liaison
- représentation et concertation des organismes oeuvrant en santé mentale

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DE PERSONNES HANDICAPÉES DU BAS-DU-FLEUVE

125, boul. René-Lepage Est, bureau 313
Rimouski (Québec)
G5L 1N9

M^{me} Louise Turcotte, directrice
- regroupement d'organismes de personnes handicapées
- sensibilisation, promotion et défense des droits

Courriel : rophbf@globetrotter.net

☎ : 418 723-1807

Télécopieur : 418 723-6907

REGROUPEMENT LES DYNAMIQUES

378, boul. Jessop, bureau 114
Rimouski (Québec)
G5L 1M8

- regroupement personnes handicapées physiques et intellectuelles
- accompagnement communautaire
- promotion et défense de droits, activités de loisirs

Courriel : dynamiquesderimouski@cgocable.ca

☎ : 418 722-6922

Télécopieur : 418 722-6922

REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS POUR PERSONNES AVEC ACOUPHÈNES (RQPA)

6818, rue St-Denis, bureau 3
Montréal (Québec)
H2S 2S2

- écoute téléphonique et information aux membres
- revue L'Oreille bruyante

Site Web : www.rqpa.qc.ca

Courriel : rqpa@rqpa.qc.ca

☎ (sans frais) : 1 877 276-7772

RÉPIT DU PASSANT (LE)

205, rue St-Cyprien
Rimouski (Québec)
G5L 3J4

M^{me} Marguerite Pelletier, directrice
- accueil, information, orientation, repas et animation pour hommes et femmes en difficulté
- hébergement temporaire et réinsertion pour hommes
- maison de transition pour hommes

Courriel : repit@cgocable.ca

☎ : 418 722-6559

Télécopieur : 418 721-3745

RÉPIT-LOISIRS-AUTONOMIE

49, rue St-Jean-Baptiste Ouest, local A-207
Rimouski (Québec)
G5L 4J2

M^{me} Agathe Pierson, coordonnatrice
- organisation de répit de fin de semaine (activités d'intégration sociale, développement de l'autonomie, loisirs) pour les familles vivant avec une personne ayant une déficience intellectuelle ou physique

Courriel : repitla@cgocable.ca

☎ : 418 724-0151

Télécopieur : 418 722-6113

RÉSEAU ENTRE-AIDANTS

- information et soutien aux aidants naturels

☎ 1 866 396-AIDE (2433)

RESSOURCE D'AIDE AUX PERSONNES HANDICAPÉES DU BAS-SAINT-LAURENT - GASPÉSIE

250, du Havre, bureau 01
C.P. 323, succ. A
Rimouski (Québec) G5L 7C3

M^{me} Thérèse Sirois, directrice
M. Michel Quessy, coordonnateur de secteur
- défense des droits des personnes handicapées
- information et sensibilisation
- activités diverses
- achat et prêt d'équipement spécialisé

Courriel : laressource@globetrotter.net

☎ : 418 722-7233

Télécopieur : 418 725-5438

REVIVRE - ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE SOUTIEN AUX PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES ANXIEUX, DÉPRESSIFS OU BIPOLAIRES

5140, rue St-Hubert
Montréal (Québec)
H2J 2Y3

Site Web : www.revivre.org
Courriel : revivre@revivre.org
☎ : 1 866 738-4873
Télécopieur : 1 514 529-3081

- M. Jean-Rémy Provost, directeur général
- ligne d'écoute, d'information et de références sans frais
 - groupes d'entraide et ateliers d'autogestion
 - conférences bimensuelles
 - relation d'aide individuelle
 - services jeunesse
 - documentation (fiches d'information, livres, documents audiovisuels)

SCLÉRODERMIE QUÉBEC

M^{me} Nathalie Fiset, responsable
- groupe d'entraide pour les personnes atteintes de sclérodémie

Courriel : nathalie.sclerodermie@hotmail.com
☎ : 418 722-6596

SERVICE ALTERNATIF D'INTÉGRATION ET MAINTIEN EN EMPLOI (SAIME)

7, 5^e Rue Est
Rimouski (Québec)
G5L 2H2

Site Web : www.saime.ca
Courriel : service@saime.ca
☎ : 418 723-3923
Télécopieur : 418 721-4113

- M^{me} Annie Fraser, directrice
- promotion du travail chez les personnes éloignées du marché du travail
 - formation préparatoire à l'emploi : en groupe FAIT, individuel CIBL'E
groupe soutien RÉSEAU
 - services aux entreprises

SERVICE DES BÉNÉVOLES DU CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE RIMOUSKI-NEIGETTE (Voir Corporation du service des bénévoles du Centre de santé et de services sociaux de Rimouski-Neigette, section VIII)

SERVICE DE TRANSITION EN EMPLOI

320, rue St-Germain Est, bureau 500
Rimouski (Québec)
G5L 1C2

Site Web : www.transitionemploi.com
Courriel : service@transitionemploi.com
☎ : 418 725-0996
Télécopieur : 418 725-7321

- M^{me} Hélène Béland, directrice générale
- aide à l'emploi pour hommes et femmes de 45 ans et plus

SERVICE RÉGIONAL D'INTERPRÉTARIAT DE L'EST DU QUÉBEC

Service d'interprètes pour personnes malentendantes ou sourdes ☎ URGENCE : 1 800 268-1037
M^{me} Marie-Thérèse Roy
- agente d'aide à la communication, région du Bas-St-Laurent ☎ : 418 724-5231, poste 6090
☎ ATS : 1 888 724-0613
Télécopieur : 418 723-3103

Courriel : marie.therese.roy.asss01@ssss.gouv.qc.ca

SERVICE RELAIS TELUS

Pour joindre par téléphone les personnes malentendantes ou sourdes ☎ : 1 800 855-0511

SOCIÉTÉ ALZHEIMER BAS-ST-LAURENT

Bureau régional
114, avenue Saint-Jérôme
Matane (Québec) G4W 3A2
M^{me} Josée Lefrançois, directrice

Site Web : www.alzheimer-bsl.com
☎ ligne d'écoute : 1 877 446-2144

Rimouski-Métis

M^{me} Line Parent
135, rue des Gouverneurs, local 021
Rimouski (Québec) G5L 7R2
- information, documentation
- activités de sensibilisation au public
- rencontres individuelles et groupes de soutien
- cafés-rencontres, visites amicales

Courriel : alzheimer-rimouski-mitis@hotmail.com
☎ : 418 724-7204, poste 5618
Télécopieur : 418 727-5455

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES – SECTION BAS-SAINT-LAURENT

378, boul. Jessop, local 110
Rimouski (Québec) G5L 3M8
- information, documentation, rencontres

Site Web : www.scleroseenplaques.ca/qc
☎ : 418 724-5499
☎ (sans frais) : 1 877 474-5499

SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER - RÉGION BAS-ST-LAURENT - GASPÉSIE - LES ILES

320, rue St-Germain Est, bureau 600
Rimouski (Québec)
G5L 1C2
M. Alain Raymond, coordonnateur régional
- service aux personnes atteintes et familles
- éducation, prêt de prothèses capillaires
- possibilité d'aide financière pour transport et hébergement
pour personnes à faible revenu

Site Web : www.cancer.ca
Courriel : araymond@quebec.cancer.ca
☎ : 418 723-5116
☎ : 1 800 939-3333
Télécopieur : 418 723-1221

SOCIÉTÉ D'ARTHRITE

380, rue St-Antoine Ouest, bureau 3280
Montréal (Québec) H2Y 3X7
- soutien à la recherche et information
- programme d'initiative personnelle de l'arthrite (PIPA)

Site Web : www.arthrite.ca
Courriel : info@qc.arthrite.ca
☎ : 1 800 321-1433
Télécopieur : 1 514 846-8999

SOCIÉTÉ DES TRANSPORTS DE RIMOUSKI (LA)

380, avenue de la Cathédrale
Rimouski (Québec) G5L 5K9
M. André Arseneault, directeur
- transport adapté pour personnes handicapées

Courriel : strim@globetrotter.net
☎ : 418 723-5555 ou 418 722-7111
Télécopieur : 418 725-5812

SOCIÉTÉ PARKINSON BAS-SAINT-LAURENT

1288, rue Poirier
Mont-Joli (Québec) G5H 3G2
M. Bernard Côté, président
- information, soutien et activités pour personnes atteintes et leurs proches

Site Web : www.parkinsonquebec.ca
Courriel : parkinson-bsl@globetrotter.net
☎ : 418 775-2678

SOS VIOLENCE CONJUGALE

- information et référence 24 h, 7 jours/semaine
- s'adresse à tout le Québec

Site Web : www.sosviolenceconjugale.com

☎ : 1 800 363-9010

SPHÈRE QUÉBEC

- intégration de personnes handicapées au marché du travail

☎ (sans frais) : 1 888 455-4334

SYNDROME D'ALCOOLISATION FŒTALE ET EFFETS RELATIFS À L'ALCOOL (SAFERA)

845, chemin du Bord de l'Eau

St-Henri (Québec)

G0R 3E0

M^{me} Louise Morin, présidente

- activités de prévention du syndrome d'alcoolisation fœtale
- information et référence

Site Web : www.safera.qc.ca

Courriel : info@safera.qc.ca

☎ 1 418 882-2488

TABLE DE CONCERTATION DES PERSONNES AINÉES DU BAS-ST-LAURENT

10, 8^e Rue Ouest

Rimouski (Québec) G5L 5B4

M. Marcel Lebel, président

- concertation, mobilisation, représentation

- sensibilisation sur le rôle des aînés et aînées dans la communauté

Courriel : tcabsl@csphares.qc.ca

☎ : 418 750-3838

TAXI ACCESSIBLE

(Taxi 800)

55, rue de l'Évêché Est

Rimouski (Québec)

G5L 1X7

- transport accessible pour personnes à mobilité réduite ou en fauteuil roulant

☎ : 418 723-3344

Télécopieur : 418 724-3727

TAXIBUS

380, avenue de la Cathédrale

Rimouski (Québec)

G5L 5K9

M. André Arseneault, directeur

- service de transport en commun par taxi

Courriel : strim@globetrotter.net

☎ : 418 723-5555

Télécopieur : 418 725-5812

TEL-JEUNES

- intervention téléphonique et Internet 24 h, 7 jours/semaine

Site Web : www.teljeunes.com

☎ : 1 800 263-2266

TRANSPORT ADAPTÉ «LE KANGOUROU» INC.

(Voir Société des transports de Rimouski (La), section VIII)

TROIS MÂTS (AUX)

66, rue Notre-Dame Est

Rimouski (Québec)

G5L 1Z6

M^{me} Lucie Morin, directrice

- centre de jour et milieu de vie pour la réinsertion sociale de personnes (15 ans et plus) avec problème d'alcool ou de drogue
- soutien à la famille

Site Web : www.auxtroismats.com

Courriel : troismats@hotmail.com

☎ : 418 725-2541

Télécopieur : 418 723-8943

UNITÉ DOMRÉMY

7, rue Jean
Saint-Anaclet (Québec)
G0K 1H0

M. Yvon Lepage, responsable
- activités de loisir pour personnes alcooliques et leur famille

☎ résidence : 418 723-6452

UNITÉ LOCALE D'INFORMATION AUX AÎNÉS (ULIA)

459, rue La Salle
Rimouski (Québec) G5L 3W1

M^{me} Joscelyne Bélanger, agente d'information
- information, accompagnement, références pour des services
utiles aux personnes aînées

Courriel : ulia@globetrotter.net
☎ : 418 724-0122

VIE AUTONOME BSL

376, boul. Jessop, local 113
Rimouski (Québec) G5L 1M8

- Promouvoir et favoriser la responsabilisation progressive
des personnes vivant des situations de handicap afin de leur
permettre d'assumer le développement et la gestion de leurs
ressources personnelles et communautaires

Courriel : direction@vabsl.org
☎ : 1 888 722-3613
Télécopieur : 418 721-5722

SECTION IX

MÉDIAS D'INFORMATION

JOURNAUX

JOURNAL L'AVANTAGE

183, rue St-Germain Ouest
Rimouski (Québec) G5L 4B8
Jour limite pour diffusion : lundi à 17 h

Courriel : redaction@lavantage.qc.ca
☎ : 418 722-0205
Télécopieur : 418 723-4237

LES ÉDITIONS BELCOR

217, avenue Léonidas Sud
Case postale 3217, succursale A
Rimouski (Québec) G5L 9G6
M. Ernie Wells, rédacteur en chef
- Le Rimouskois : parution : mercredi, tombée : lundi, 16 h
- Progrès Écho-Dimanche : parution : dimanche, tombée : jeudi, 15 h

Courriel : redaction.rimouski@hebdomaquebecor.com
☎ : 418 721-1212
Télécopieur : 418 723-1855

LE SOLEIL

370, avenue Thomas-Dionne
Rimouski (Québec) G5M 1N8
M. Carl Thériault, correspondant régional

Courriel : carl.theriault@cgocable.ca
☎ : 418 723-0690

RADIO

ASTRAL MÉDIA RADIO

ROCK DÉTENTE 102,9
ÉNERGIE 98,7
287, rue Pierre-Saindon, bureau 502
Rimouski (Québec) G5L 9A7
M. Martin Brassard, chef d'équipe de l'information

Courriel : nouvelles.rimouski@astral.com
☎ : 418 723-2323
☎ : 418 724-8833
☎ (salle des nouvelles) : 418 723-4135
Télécopieur : 418 722-7508

CFYX-FM 93,3

158, rue Saint-Germain Ouest
Rimouski (Québec) G5L 4B7
M. René Girard, directeur
M. Jean-François Desaulniers, service des nouvelles

Site Web : www.cfyx93.com
Courriel : info@cfyx93.com
☎ : 418 722-2848
Télécopieur : 418 722-1782

CJBR-FM RADIO-CANADA

273, rue St-Jean-Baptiste Ouest
Rimouski (Québec) G5L 4J8
M. Denis Langlois, directeur de l'information
M. Luc Tremblay, salle des nouvelles

Courriel : cjbr@rimouski.radio-canada.ca
☎ : 418 723-2217
Télécopieur : 418 723-6126
Télécopieur de la salle des nouvelles : 418 723-4730

CKMN-FM 96,5

323, Montée Industrielle et Commerciale
Rimouski (Québec) G5M 1A7

Courriel : secretariat@ckmn.fm
☎ : 418 722-2566
Télécopieur : 418 724-7815

TÉLÉVISION

CFER TV

465, boul. Sainte-Anne
Rimouski (Québec) G5M 1G1

- M. Michel Nadeau, directeur de l'information
M. Éric Barrette, animateur de La Vie chez nous

Courriel service des nouvelles : nouvelles.cfer@tva.ca
Courriel Émission La Vie chez nous : lavie.cfer@tva.ca

☎ : 418 722-6011

Télécopieur (ventes) : 418 724-7810

Télécopieur (salle des nouvelles) : 418 723-0857

CJBR Télévision

273, rue St-Jean-Baptiste Ouest
Rimouski (Québec) G5L 4J8
M. Paul Huot (salle des nouvelles télé)
M. Luc Tremblay, journaliste télé

Courriel : cjbr@rimouski.radio-canada.ca

☎ : 418 723-2217

☎ salle des nouvelles : 418 722-1600

Télécopieur salle des nouvelles : 418 723-4730

COGÉCO CABLE INC.

384, avenue de la Cathédrale
Rimouski (Québec) G5L 5L1
M. Michel Desrosiers, directeur général

Courriel : tvcogeco.rimouski@cgocable.ca

☎ : 418 724-0351

☎ service à la clientèle : 1 800 665-5151

☎ télé communautaire : 418 724-5737

Télécopieur : 418 724-7167

TÉLÉ-QUÉBEC

79, rue de l'Évêché Est
Rimouski (Québec) G5L 1X7
M^{me} Diane Dubé, coordonnatrice

Site Web : www.telequebec.tv

Courriel : bureau.rimouski@telequebec.tv

☎ : 418 727-3743

☎ sans frais : 1 800 361-4362

Télécopieur : 418 727-3814

CFTF - V

230-2, rue St-Germain Est
Rimouski (Québec) G5L 8T7
M^{me} Catherine Simard, directrice générale
M. Martin Ross, salle des nouvelles

Courriel : nouvelles.cftf@cgocable.ca

☎ : 418 730-7756

Télécopieur : 418 730-7830

BULLETINS PAROISSIAUX

FABRIQUE SAINT-GERMAIN

11, rue St-Germain Ouest
Rimouski (Québec) G5L 4B4
M^{me} Anne-Marie Demers, responsable

Site Web: www.paroisse-st-germain-de-rimouski.org

Courriel : fabriki@globetrotter.net

☎ : 418 723-6539

Télécopieur : 418 723-2200

